

Ricerca sulla longevità in salute: i risultati e i nuovi obiettivi

NOVARA (bec) Sarà presentato martedì 7 novembre dalle 17 a Ipazia il progetto «Novara Cohort Study: una ricerca sulla longevità in salute con la partecipazione dei cittadini». Si tratta di uno studio longitudinale di popolazione condotto da **Upo Aging Project** e **Upo Biobank** che, grazie alla partecipazione della cittadinanza, si propone di investigare i determinanti associati alle diverse traiettorie d'invecchiamento per promuovere una buona salute nella longevità. Dopo il completamento dello studio pilota, iniziato circa un anno fa e che ha coinvolto un centinaio di partecipanti, lo studio si estende ora a tutto il territorio novarese con l'obiettivo di coinvolgere almeno 10mila cittadini e con una durata di 30 anni, durante i quali i campioni biologici e le informazioni associate saranno analizzate dai ricercatori per conoscere la distribuzione delle malattie e dei fattori di rischio presenti nel territorio, in modo da favorire l'adozione di scelte salutari, mettere a punto le raccomandazioni per un invecchiamento sano e sviluppare strategie di prevenzione efficaci. Fcn ha scelto di sostenere lo studio, nel primo anno di attività, con un contributo di 5mila euro erogato attraverso il Fondo Amico Canobio e poi di costituire in Fcn il Fondo **Upo Biobank** che sostiene progetti di ricerca scientifica collegati allo studio.

Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.



166118