

LA CITTÀ INFORMA

Opportunità, risorse e proposte di svago per la terza età e non solo



TAVOLO TEMATICO ANZIANI

Questo foglio informativo è curato dal **Tavolo Tematico Anziani** della città di Novara, un gruppo di lavoro formato dai volontari delle Associazioni locali (cosiddetti Enti di Terzo Settore) e dalle figure professionali delegate da ASL NO, Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità di Novara, Comune di Novara, CST ETS Novara VCO e Università del Piemonte Orientale.

Il Tavolo Tematico Anziani è un luogo di dialogo e confronto in tema di terza e quarta età. Da diversi anni, costituisce un laboratorio di idee e progettazione di iniziative a sostegno della **domiciliarità delle persone anziane** e della promozione di una **cultura dell'invecchiamento attivo**.

SPAZIO FRAGILITÀ - Servizio di orientamento per persone anziane o con disabilità

Lo **Spazio Fragilità** è un luogo di ascolto e di orientamento, gestito da Assistenti Sociali dell'ASL NO e del Comune di Novara, con il supporto dei volontari delle Associazioni e degli Enti del Terzo Settore, pensato per offrire informazioni puntuali su tutti i **servizi disponibili** sul territorio comunale a favore delle **persone anziane o con disabilità** e dei loro **familiari**.

Lo Spazio Fragilità è ubicato presso la sede **ASL NO in Viale Roma 7 - Palazzina A, ingresso A1, piano terra, in prossimità del CUP**. Riceve su appuntamento, telefonando al numero **366 6537408** nei giorni di **martedì, mercoledì e giovedì** dalle **9.00 alle 11.00**. La consulenza è gratuita.

CENTRO INCONTRO NUOVO ARCHIMEDE

c/o Pinetina Alessia: strada Cervina, 6 - **martedì** dalle **14.00 alle 18.30**

c/o ex Quartiere San Rocco: largo Cantore, 10 - **sabato** dalle **14.00 alle 18.00**

Promuove momenti di incontro per socializzare, giocare a carte, ascoltare musica e ballare.

Info: **393 4843411 - 393 5089637**

HUMANITAS NOVARA ODV ETS

c/o ex sede quartiere Nord: via Fara, 39

Opera nell'area di 'pronto intervento' per famiglie, minori ed anziani con lo scopo di favorire l'aiuto reciproco tra persone, valorizzando le risorse presenti sul territorio.

Sportello di ascolto: martedì dalle **9.00 alle 11.00**

Info: **328 8527339**

CASA DI GIORNO PER ANZIANI 'DON ALDO MERCOLI' APS ETS

via Oxilia, 4

Nata nel 1988 in Via Tornielli, a Novara, la Casa di Giorno per anziani "Don Aldo Mercoli" APS ETS è un **centro di aggregazione** e di **relazione sociale** concepito e quotidianamente gestito per essere 'casa mia durante il giorno'. Un secondo focolare interamente dedicato alla terza e quarta età.

Oggi Casa di Giorno, nella nuova sede di Agognate, grazie all'equipe operativa, coadiuvata dai numerosi volontari, programma e conduce attività, rivolte ad un **invecchiamento attivo** con l'obiettivo di modificare gli stereotipi sull'anzianità.

Info: **0321 391887 - 333 3258625 - info@casadigiorno.it**

COORDINAMENTO DEI GRUPPI DI VOLONTARIATO VINCENZIANO

In città sono presenti otto gruppi che operano in maniera coordinata per dare **sostegno morale ed economico ad anziani e famiglie in situazione di disagio**.

Info sulle attività e per contattare i referenti di ciascun gruppo: **339 3606007**

AVO NOVARA ODV Associazione Volontari Ospedalieri

c.so Mazzini, 18 (di fronte al CUP)

I Volontari dal Camice Azzurro operano nella struttura ospedaliera di Novara dedicando gratuitamente parte del loro tempo al servizio dei degenti e degli anziani, assicurando una presenza amichevole e offrendo calore umano, dialogo, ascolto ed aiuto. Sono inoltre presenti ogni settimana presso gli Uffici dello Spazio Fragilità - ASL Novara con il progetto sperimentale "Una voce amica", siglato nel corso del 2023 da ASL NO, Comune di Novara, CST ETS Novara Vco e AVO Novara ODV e rivolto a pazienti in carico alle Cure Domiciliari dell'ASL NO.

Info: 0321 3733465 - info@avonovara.it - www.avonovara.it

CENTRO INCONTRI TERZA ETÀ S. ANTONIO

c/o Salone Parrocchiale di S. Antonio: corso Risorgimento, 96/B

Luogo di socializzazione e di sostegno per l'autonomia delle persone anziane.

Incontri e attività aperti a tutti il 2° e il 4° lunedì del mese dalle 14.30 alle 17.30

Info: 345 9901058

UBI CARITAS ODV

c/o Parrocchia Sacro Cuore: via Scavini, 18

L'associazione è impegnata nell'ambito della carità in parrocchia Sacro Cuore.

Mensa: dal lunedì al sabato dalle 11.15 alle 12.00

Centro d'ascolto: venerdì ogni 15 giorni dalle 16.30 alle 18.00

Progetto Serafino (distribuzione vestiario da 0 a 16 anni): martedì e giovedì su appuntamento

Info: 328 7327132

ANTEAS NOVARA ODV Associazione Nazionale Terza Età Attiva e Solidale

viale D. Alighieri, 22

Promuove iniziative e progetti a favore di anziani e giovani che vivono situazioni di disagio e marginalità.

I volontari di ANTEAS sono presenti allo 'Spazio Fragilità' e al punto accoglienza 'Filo Diretto' presso la sede ASL di Viale Roma 7.

Inoltre sono attivi in due RSA della provincia e presso il nido d'infanzia 'Primi Passi' di via Gnifetti.

Info: 0321 393976 - 339 6667692

AUSER Filo d'Argento Novara ODV ETS

via XXIII Marzo, 241 - Segreteria: 0321 463516

Svolge attività di trasporto per scopi socio-sanitari a favore degli anziani, in particolare di quelli più soli e fragili, e di tutte le persone con qualsiasi tipo di disabilità.

L'attività viene svolta tutto l'anno dalle 7.30 alle 17.30 sul territorio urbano e, su richiesta, anche extraurbano. I volontari dell'associazione si impegnano a svolgere al meglio la propria missione.

A.M.A. NOVARA ODV ETS Associazione Malati Alzheimer

c/o Centro Commerciale San Martino 2: via Ugo Porzio Giovanola, 7 - Secondo piano

Si prende cura di persone con demenza, dei familiari e del personale che si occupa di tale patologia. Le nostre attività sono: counseling per famigliari, club della memoria e laboratorio di stimolazione cognitiva.

Info: si riceve su appuntamento - 377 1698513

amanovaraonlus@gmail.com - www.amanovaraonlus.it

CENTRI AMICIZIA E CENTRI INCONTRO ANZIANI

Le attività ricreative dei **Centri Amicizia** e dei **Centri Incontro Anziani** novaresi sono riprese lo scorso settembre.

Maggiori informazioni sono disponibili contattando le singole sedi:

Associazione Amici Terza Età San Giuseppe	Parrocchia di San Giuseppe Via Gorizia, 2/B	Tel. 334 1085931 mercoledì 15.00-18.00
Centro Anziani Parrocchia della Bicocca	Parrocchia della Bicocca Corso XXIII Marzo, 282	Tel. 328 5735555 giovedì 15.00-18.00
Centro Incontro Anziani Parrocchia di Santa Rita	Salone parrocchiale Via Biagio Stangalino, 8	Tel. 340 6106862 martedì 14.00-17.00
Centro Incontro Nuovo Archimede	Pinetina Alessia Strada Cervina, 6	Tel. 393 5089637 martedì 14.30-18.00
Centro Incontro Nuovo Archimede	Ex quartiere San Rocco Largo Cantore, 10	Tel. 393 5089637 sabato 14.30-18.00
Centro Incontri Terza Età Sant'Antonio	Salone parrocchiale Corso Risorgimento, 96/B	Tel. 345 9901058 2° e 4° lunedì 14.30-17.00
Centro Amicizia Parrocchia di San Francesco alla Rizzottaglia	Salone parrocchiale Via Lualdi, 17	Tel. 347 8247414 giovedì 15.00-18.00
Centro Anziani Quartiere nord	Salone ex quartiere nord Via Fara, 39	Tel. 334 3948784 sab. e dom. 14.00-18.00
Centro Amicizia Anziani Sacro Cuore	Parrocchia Sacro Cuore Piazza Sacro Cuore, 7	Tel. 380 5942291 martedì pom. ogni 15 gg.
Centro Amicizia Anziani Madonna Pellegrina	Parrocchia M. Pellegrina Via Dellavecchia, 8	Tel. 348 8130252 mercoledì 15.00-17.00

HUMANITAS ODV ETS

Sede: Via Fara, 39 - Novara | **Telefono:** 351 3086969

Sportello di ascolto

Orario: tutti i martedì dalle 9.00 alle 11.00

CENTRO INCONTRI TERZA ETÀ SANT'ANTONIO

Sede: Corso Risorgimento, 96/B - Novara | **Telefono:** 345 9901058

Ambulatorio medico

Orario: dal lunedì al venerdì dalle 15.00 alle 16.30

CLUB TRIVENTENNI E CORSI DI GINNASTICA PER LA SALUTE

Sede: Via Padova, 13 - Novara | **Telefono:** 0321 457326

Segreteria generale

Orario: dal lunedì al giovedì dalle 16.30 alle 18.30 e il martedì dalle 10.30 alle 11.30

AUSER NOVARA ODV

Sede: Via XXIII Marzo 1849, 241 - Novara | **Telefono:** 0321 463516

Orario: dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.30

AVO NOVARA ODV

Sede: Corso Mazzini, 18 - Novara | **Telefono:** 0321 3733465

Mail: info@avonovara.it | **Web:** www.avonovara.it

I volontari operano nella struttura ospedaliera di Novara dedicando gratuitamente parte del loro tempo al servizio dei degenti e degli anziani, assicurando una presenza amichevole e offrendo calore umano, dialogo, ascolto ed aiuto. Sono inoltre presenti ogni settimana presso lo Spazio Fragilità con il progetto sperimentale "Una voce amica" rivolto a pazienti in carico alle Cure Domiciliari dell'ASL Novara.

CLUB AMICI DEL CUORE

Sede: Via Fara, 39 - Novara | **Telefono:** 371 3043687 - 338 6611512

Mail: associazione.amicidelcuore@gmail.com

Organizzazione di Volontariato impegnata in iniziative per la prevenzione delle malattie del cuore e della circolazione.

Orario: lunedì e giovedì dalle 17.00 alle 18.30

ANDIAMO A FARE DUE PASSI

Comune di Novara e ASL NO con il prezioso supporto dell'**Associazione Novarese Amici di Santiago**, organizzano gruppi di cammino settimanali per persone over 65 su percorsi di circa 2 km senza difficoltà con la guida di un capo passeggiata.

Informazioni: Spazio Fragilità **366 6537408** - il mercoledì dalle 9.00 alle 11.00

ASSOCIAZIONE NOVARESE AMICI DI SANTIAGO

L'Associazione propone le consuete passeggiate del mercoledì.

Per essere inseriti nella mailing-list delle comunicazioni, inviare una richiesta a

Enrico Zaninetti: zaninettie@hotmail.com

Per informazioni e aggiornamenti via WhatsApp, comunicare il proprio numero a

Eugenio Imperatori: 349 3167316

UPO AGING PROJECT

Aging in progress: dalla ricerca di base all'applicazione sul territorio

Congresso per i cittadini

Sabato 5 ottobre, dalle 9.00 alle 13.00

Auditorium Gaudenzio Cattaneo | Campus Perrone - Via Perrone, 18 - Novara

La partecipazione è gratuita previa registrazione:

<https://newaurameeting.it/prodotto/cittadini-congresso-aging-project-upo-2024>

ANFFAS Novara Onlus

Associazione Nazionale Famiglie Persone con Disabilità Intellettiva e/o Relazionale

Sede: Corso Risorgimento, 403 - Novara | **Telefono:** 0321 56680

Mail: amministrazione@anffasnovara.it | **Web:** www.anffasnovara.it

"O FORTUNA"

Orchestra Ensemble Artesenziale in concerto per Anffas Novara Onlus a sostegno di Casa Fregonara

Casa Fregonara è la nuova residenza Anffas dove 11 persone con disabilità potranno trovare la propria dimensione emotiva, lavorativa e personale e vivere la vita con pienezza.

Giovedì 10 ottobre, ore 20.30

Nuovo Teatro Faraggiana, Via dei Caccia, 1/F

ANGSA Novara Vercelli ODV

Associazione Nazionale Genitori Soggetti Autistici

Sede: Corso Risorgimento, 237 - Novara | **Telefono:** 0321 472266

Mail: angsa@angsanovara.org | **Web:** www.angsanovara.org

"DEDALO E ICARO"

Uno specchio, il modo più reale per esprimere cosa vive, come vive, come vede, una famiglia nella fatica della disabilità

Uno spettacolo delicato, frutto di testimonianze dirette e riflessioni. Un viaggio nel mondo dell'autismo con delicatezza, verità e ironia.

Martedì 29 ottobre, ore 21.00

Teatro Coccia, Via Fratelli Rosselli, 47

SPAZIO FRAGILITÀ

Lo Spazio Fragilità è uno **strumento di ascolto** pensato per offrire **informazioni** su tutti i servizi disponibili sul territorio comunale a favore delle **persone anziane o con disabilità** e dei loro familiari.

Il servizio è gestito da assistenti sociali dell'**ASL NO** e del **Comune di Novara**, con il supporto dei volontari delle **Associazioni** e degli Enti del Terzo Settore.

La consulenza è gratuita

Le famiglie di persone anziane o con disabilità possono trovare **informazioni e orientamento** rispetto a:

- servizi di sostegno alla domiciliarità
- servizi e prestazioni sanitarie territoriali
- servizi alternativi alla permanenza domiciliare
- orientamento nel quadro della legislazione vigente
- consulenza relativa a procedure di attivazione di servizi o accesso a prestazioni
- attività e iniziative offerte dalle Associazioni e dagli Enti del Terzo Settore

Ogni situazione viene gestita dopo un'attenta **analisi dei bisogni**, utile ad indirizzare le famiglie all'interno della vasta **gamma di soluzioni** percorribili.

L'obiettivo del servizio è **garantire il benessere della persona**, rispettando al tempo stesso le esigenze delle singole realtà familiari.

Telefono: 366 6537408 | **Mail:** spaziofragilita@asl.novara.it

Sede: ASL NO: Viale Roma, 7 - Pal. A - Ingresso A1 - piano terra in prossimità del CUP

Si riceve **su appuntamento:** martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 11.00

IDEAINSIEME ODV ETS

Sede: Via Giovanni da Verrazzano, 13 - Novara

Mail: info@ideainsieme.it | **Web:** www.ideainsieme.it

Opera da 20 anni in stretta collaborazione con i servizi di cure palliative dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria "Maggiore della Carità" e dell'Azienda Sanitaria Locale di Novara al fine di assistere in modo continuativo le persone affette da malattie inguaribili in forma avanzata e le loro famiglie.

Le cure palliative a Novara e i volontari di Idealinsieme: un cammino di vent'anni

Il ruolo dei volontari ieri, oggi, domani

Sabato 16 novembre, dalle 8.30 alle 12.30

Castello di Novara, Piazza Martiri della Libertà, 3

FIAB NOVARA - AMICI DELLA BICI APS ETS

Gravel Verbanò

Domenica 6 ottobre

Bologna - Reggio Emilia

Sabato 12 - domenica 13 ottobre

Parco del Ticino - Campo della Promessa

Domenica 27 ottobre

Giornata del tesseramento 2025

Sabato 9 novembre

Cena sociale

Venerdì 22 novembre

La partecipazione, anche per necessità assicurative, è riservata ai soci

Informazioni: amicidellabicinovara.org | **Mail:** info@amicidellabicinovara.org

SPORTELLO INFORMADONNA

A cura del Sindacato Pensionati della CGIL Novara

Ascolto dei bisogni del territorio e informazioni sui servizi rivolti alla cittadinanza e alle famiglie in tema di anziani, minori e disabilità, nonché di prevenzione della violenza di genere, contrasto alle discriminazioni e sostegno delle fragilità.

Orari: lunedì dalle 9.30 alle 12.30 e giovedì dalle 15.00 alle 17.00

Sede: Via Mameli 7/B - Novara

Telefono: 347 6286969 | **Mail:** informadonna.novara@cgilnovaravco.it

ORGANISMO DI COMPOSIZIONE DELLE CRISI DA SOVRAINDEBITAMENTO (OCC)

Il servizio mette a disposizione di soggetti privati e piccole imprese non fallibili uno strumento per **far fronte ai propri debiti** in modo coerente con le risorse disponibili garantendo comunque i creditori e con l'obiettivo di prevenire e contrastare fenomeni di usura.

La **richiesta di incontro preliminare** deve essere presentata scaricando l'apposito modulo dalla sezione Pari Opportunità/OCC del sito www.provincia.novara.it e inviandolo all'indirizzo: segreteria.po@provincia.novara.it

Informazioni: Ufficio Pari Opportunità della Provincia di Novara

Telefono: 0321 37873

COMUNITÀ SANT'EGIDIO

Viva gli Anziani!

Proseguono gli appuntamenti nelle sedi di **Sant'Andrea**, "Casa della Solidarietà" in Via Fratelli di Dio 5 (ex bagni pubblici) e di **Sant'Agabio**, "Casa Sant'Egidio" in Largo Donegani 6/A (vicino alla Facoltà di Farmacia, sotto al CAF ACLI, ex-WILD).

Telefono: 0321 235159 | **Cellulare:** 339 5325626

Mail: wanziani@csepiemonte.org

CASA DI GIORNO PER ANZIANI "DON ALDO MERCOLI" APS ETS

Sede: Via Oxilia, 4 - Novara | **Telefono:** 0321 391887 - 333 3258625

Mail: info@casadigiorno.it | **Web:** www.casadigiorno.it

La **programmazione delle attività** in sede, propone un'ampia gamma di laboratori a carattere artistico, animativo, culturale, informativo e spirituale gestiti dai volontari e coordinati dagli operatori.

Gli **obiettivi** che guidano l'organizzazione delle attività quotidiane sono:

- creare un ambiente di vita accogliente e familiare
- promuovere l'autonomia della persona anziana
- mantenere o migliorare le capacità residue
- contrastare l'isolamento e la perdita di motivazione

Inoltre, una **particolare attenzione** è stata rivolta a:

- rafforzare il legame con la comunità territoriale e le Istituzioni
- aumentare le opportunità di socializzazione e di impegno nella comunità
- facilitare la partecipazione degli utenti nei vari ambiti di appartenenza

Ad oggi, la Casa di Giorno è in grado di ospitare **persone over 65** totalmente o parzialmente autonome fisicamente e a cui non sia stata diagnosticata una rilevante compromissione delle funzioni cognitive tale da pregiudicare una vita in autonomia.

SPAZIO ASCOLTO P.E.R. ETS

Psicologia - Educazione - Relazioni

Sede: Via Cernaia, 13 - Novara | **Telefono:** 389 2978597

Mail: spazioascoltooper@gmail.com | **Web:** www.spazioascoltooper.org

Psicologi dell'età evolutiva, psicologi della coppia e della famiglia, specialisti in disturbi d'ansia e depressione, pedagogisti e specialisti in BES e DSA, avvocati penalisti e della famiglia, mettono a disposizione la loro competenza professionale.

Orario della segreteria: dal lunedì al venerdì dalle 15.30 alle 18.30

IndignAZIONE: I DIRITTI UMANI NEL CINEMA

Seconda Edizione

ISRAELISM (USA 2023)

Tema: Israele e Palestina

giovedì 10 ottobre, ore 21.00

THE QUIET GIRL (Irlanda 2022)

Tema: Diritti dei bambini e rapporti con gli adulti

giovedì 17 ottobre, ore 21.00

PALAZZINA LAF (Italia 2023)

Tema: Lavoro, salute e sindacato

giovedì 7 novembre, ore 21.00

IL CAFTANO BLU (Marocco 2022)

Tema: Omosessualità

giovedì 21 novembre, ore 21.00

KAFKA E TEHERAN (Iran 2023)

Tema: Repressione e resistenza civile in Iran

giovedì 5 dicembre, ore 21.00

Le proiezioni si terranno presso il Cinema Araldo in Via Maestra 12 a Novara

Abbonamento intera rassegna: 50,00 € adulti - 30,00 € giovani e studenti

Ingresso nella singola serata con biglietto: 7,00 €

Gli abbonamenti **non sono nominativi** e possono essere fruiti da persone diverse

Programma completo della stagione 2024-2025 sul sito di Novara Cinema:

www.novaracinema.it/cineforum

TEATRO COCCIA

Sede: Via Fratelli Rosselli, 47 - Novara | **Informazioni:** 0321 233201

Domenica 6 ottobre, ore 18.00

CONCERTO FINALE XIII EDIZIONE PREMIO INTERNAZIONALE PER DIREZIONE D'ORCHESTRA "GUIDO CANTELLI"

Orchestra Sinfonica di Milano
Teatro Coccia

Venerdì 25 ottobre, ore 21.00 | Domenica 27 ottobre, ore 16.00

LA BENEDIZIONE - OPERA

Produzione Fondazione Teatro Carlo Coccia di Novara
Teatro Coccia

Venerdì 8 novembre, ore 21.00

VITA BASSA - CONTAMINAZIONI

Produzione e distribuzione Savà Produzioni Creative
Teatro Coccia

Domenica 10 novembre, ore 16.00

JEZIBABA... FATE E FANTASMI... ALL'OPERA

Uno spettacolo per far conoscere ai bambini il mondo dell'opera lirica
Teatro Coccia

Sabato 16 novembre, ore 21.00 | Domenica 17 novembre, ore 16.00

ESERCIZI DI LIBERTÀ - CONTAMINAZIONI

Di e con Rocco Papaleo
Teatro Coccia

Domenica 17 novembre, ore 11.30

GIACOMO PUCCINI'S JAZZ STET - LES BOHÉMIENS

Aperitivo in jazz
Piccolo Coccia

Venerdì 22 novembre, ore 20.30 | Domenica 24 novembre, ore 16.00

IL TURCO IN ITALIA - OPERA

Musica di Gioacchino Rossini

Teatro Coccia

Sabato 30 novembre, ore 20.30 | Domenica 1 dicembre, ore 16.00

CENERENTOLA - DANZA

Musiche di Sergei Prokofiev

Teatro Coccia

Domenica 1 dicembre, ore 11.30

THE BRIDGE - FROM BILL EVANS TO THELONIOUS MONK

Aperitivo in jazz

Piccolo Coccia

Sabato 7 dicembre, ore 21.00 | Domenica 8 dicembre, ore 16.00

LA STRANA COPPIA - CONTAMINAZIONI

Con Gianluca Guidi e Giampiero Ingrassia

Teatro Coccia

Venerdì 13 dicembre, ore 20.30

OMAGGIO A GIACOMO PUCCINI - OPERA

Produzione Fondazione Teatro Carlo Coccia di Novara

Teatro Coccia

Sabato 14 dicembre, ore 20.30 | Domenica 15 dicembre, ore 16.00

A CHRISTMAS CAROL. IL MUSICAL - CONTAMINAZIONI

Produzione Compagnia dell'Alba, Teatro Stabile d'Abruzzo, New Step

Teatro Coccia

Martedì 31 dicembre, ore 22.30

GRAN GALÀ DI SAN SILVESTRO CELEBRITIES

Produzione Compagnia Bit

Teatro Coccia

MERCATINO DELLA SOLIDARIETÀ

Organizzato dal Centro Servizi per il Territorio ETS Novara-VCO

Rientra tra le iniziative di Natale volute e promosse dal Comune di Novara

Periodo: da giovedì 5 a martedì 24 dicembre 2024

Orario: dal lunedì al venerdì, dalle 14.30 alle 19.00
sabato, domenica e festivi, dalle 10.30 alle 19.00

Luogo: Piazza della Repubblica - Novara

TEATRO FARAGGIANA

Sede: Via dei Caccia, 1/F - Novara | **Informazioni:** 0321 1581721

Giovedì 24 ottobre, ore 21.00 | Teatro

HABITAT 28100

Lucilla Giagnoni e i partecipanti ai laboratori territoriali

Giovedì 7 novembre, ore 21.00 | Teatro

DENTRO. UNA STORIA VERA, SE VOLETE

di e con Giuliana Musso

Mercoledì 20 novembre, ore 21.00 | Teatro

ANTENATI - THE GRAVE PARTY

di e con Marco Paolini

Giovedì 5 dicembre, ore 21.00 | Teatro

ROMEO E GIULIETTA OPERA IBRIDA

produzione Cabiria Teatro

Giovedì 12 dicembre, ore 21.00 | Teatro

DIOGGENE

di Giacomo Battiato con Stefano Fresi

CINETECA ARALDO

Sede: Via Maestra, 12 - Novara | **Informazioni:** 0321 35731

Lunedì 7 ottobre, ore 21.00

SHINING (GB 1980) di Stanley Kubrick - 119'

Lunedì 14 ottobre, ore 21.00

PER UN PUGNO DI DOLLARI (Italia-RFT-Spagna 1964) di Sergio Leone - 100'

Martedì 15 ottobre, ore 21.00

YOJIMBO - LA SFIDA DEL SAMURAI (Giappone 1961) di Akira Kurosawa - 110'

Martedì 29 e mercoledì 30 ottobre, ore 21.00

FRANKENSTEIN JUNIOR 50° anniversario (USA 1974) di Mel Brooks - 105'

Lunedì 11 novembre, ore 20.45

PARIS, TEXAS (USA 1984) di Wim Wenders - 150'

Lunedì 18 novembre, ore 20.45

PULP FICTION (USA 1994) di Quentin Tarantino - 154'

Lunedì 2 dicembre, ore 21.00

CARRIE (USA 1976) di Brian De Palma - 98'

Lunedì 16 dicembre, ore 20.30

LA DOLCE VITA (Italia-Francia 1960) di Federico Fellini - 180'

Si raccomanda di prestare attenzione agli orari di inizio degli eventi che possono variare in base alla lunghezza della pellicola!

I film di altre nazionalità vengono solitamente presentati in versione originale con sottotitoli in italiano.

VIP FORUM - EFFETTO NOTTE

21ª Edizione

Sede: Via Perazzi, 3/C - Novara | **Informazioni:** 0321 625688

Proiezioni: martedì ore 21.15 | mercoledì ore 21.15 | venerdì ore 17.00

8-9-11 ottobre

COPPIA APERTA, QUASI SPALANCATA

Regia di Federica Di Giacomo - con Chiara Francini, Alessandro Federico

22-23-25 ottobre

IL MISTERO CORRE SUL FIUME

Regia di Shujun Wei - con Yilong Zhu, Chloe Maayan

5-6-8 novembre

UNA SPIEGAZIONE PER TUTTO

Regia di Gábor Reisz - con Gáspár Adonyi-Walsh, István Znamenák

19-20-22 novembre

CHIEN DE LA CASSE

Regia di Jean-Baptiste Durand - con Anthony Bajon, Raphael Quenard

3-4-6 dicembre

GLORIA!

Regia di Margherita Vicario - con Galathea Bellugi, Carlotta Gamba

10-11-13 dicembre

LIMONOV

Regia di Kirill Serebrennikov - con Ben Wishaw, Masha Mashkova

Abbonamento all'intero programma (20 film) € 75,00

- Possibilità di ingresso a tariffe standard
- Tessere in vendita alla cassa del Cinema VIP

AGORÀ DONATELLO

Associazione Gente Organizzata Responsabile e Attiva

Sede: Piazza Donatello, 1 - Novara

Telefono: 0321 453768 | **Mail:** agoradonatello@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO DI SUPPORTO DIGITALE ED INFORMATICO

- Richiesta e assistenza per il Sistema Pubblico di Identità Digitale (SPID)
- Accesso ai portali della pubblica amministrazione (Comune, INPS, Poste)
- Assistenza per il rinnovo di C.I. elettronica, patente, passaporto
- Assistenza per prenotazioni sanitarie e vaccinali
- Assistenza alla consultazione del Fascicolo Sanitario Elettronico
- Assistenza per applicazioni (Immun, iO, 18app, PosteID)
- Assistenza per la tessera BIP (SUN) e ATM per l'utilizzo dei mezzi pubblici

Orario: tutti i lunedì dalle 9.30 alle 12.30

CAF E PATRONATO

Servizi di assistenza fiscale e di patronato, su appuntamento

Orario: lunedì dalle 17.30 alle 19.00

mercoledì dalle 17.00 alle 18.30

venerdì dalle 9.00 alle 10.00

In collaborazione con EPAS Ente di Patronato e di Assistenza Sociale

ASSOCIAZIONE TUTELATTIVA

Servizio di tutela dei consumatori e degli utenti

Orario: lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9.30 alle 13.30

martedì e giovedì dalle 9.30 alle 14.30

ASSOCIAZIONE MALATI ALZHEIMER NOVARA ODV ETS

Sede legale: presso CST ETS Novara VCO - Corso Cavallotti, 9

Sede operativa: Centro Commerciale San Martino 2 - Via Ugo Porzio Giovanola, 7

Si riceve su appuntamento: 377 1698513

Web: www.amanovaraonlus.it | **Mail:** amanovaraonlus@gmail.com

Caffè Alzheimer diffuso per persone con problemi cognitivi e i loro familiari

Laboratori per persone con problemi cognitivi lievi-moderati

- Stimolazione cognitiva con la guida dello psicologo
Tutti i giovedì dalle 10.00 alle 12.00
- Arteterapia con la guida dell'arte-terapeuta / terapeuta occupazionale
Tutti i martedì dalle 10.00 alle 12.00

Visite guidate e incontri socializzanti

Proposta aperta ai frequentatori del Caffè Alzheimer diffuso

La forza delle emozioni: emozioni in pellicola

Incontri mensili guidati dalla psicologa con proiezione di spezzoni di film.

Gli appuntamenti verranno fissati di volta in volta in base alla disponibilità della sala.

Proposta aperta ai frequentatori del Caffè Alzheimer diffuso

Formazione per i caregiver

Incontri mensili con professionisti del settore sulle problematiche connesse alla gestione della persona con Alzheimer

Gruppo di auto mutuo aiuto per i caregiver

Un incontro al mese condotto dallo psicologo. Iscrizione obbligatoria.

Ultimo martedì del mese dalle 17.30 alle 19.00

Sportello informativo e counselling

Aperto a familiari e caregiver su appuntamento

Iniziative in programma:

La Memoria delle Emozioni

Proiezione del docu-film alla scoperta dell'Alzheimer in collaborazione con CST
Ingresso gratuito con prenotazione obbligatoria al numero 0321 33393

Nuovo Teatro Faraggiana

Martedì 8 ottobre ore 20.30

Orientarsi alla scoperta del borgo di Oleggio

Iniziativa aperta a tutti promossa in collaborazione con Comune di Oleggio, Alpini di Oleggio, CAI Novara, Gruppo Atletico Oleggese, CRI Comitato di Oleggio, Museo Civico Archeologico Etnografico C.G. Fanchini e Fondazione Maratona Alzheimer

Piazza Martiri - Oleggio

Domenica 20 ottobre a partire dalle 9.00

Concerto Anni '60

Floss e la sua Band

Prenotazione obbligatoria

Teatro Sant'Andrea di Pernate

Mercoledì 30 ottobre ore 20.30

PARROCCHIA SACRO CUORE

Sede: Via Scavini, 18 - Novara | **Telefono:** 331 3058213

Servizio di **consulenza e assistenza** per lavoratori dipendenti e pensionati che offre:

- consulenza e assistenza fiscale
- consulenza e assistenza di patronato
- consulenza e assistenza colf badanti
- consulenza e assistenza pronto-lavoro
- consulenza e assistenza per la casa

Orario: tutti i venerdì dalle 9.00 alle 13.30

Si riceve su appuntamento

CENTRO SPORTIVO PIAZZANO

Sede: Via Patti, 10 - Novara | **Telefono:** 0321 455897

Corso di ginnastica in acqua "Anni d'Argento"

Orari: lunedì e giovedì dalle 11.00 alle 11.45
martedì, mercoledì e venerdì dalle 8.30 alle 9.15

Costo: mensile 45,00 € | trimestrale 115,00 €
massimo 3 ingressi a settimana

CENTRO SPORTIVO DEL TERDOPPIO

Sede: Piazzale dello Sport Olimpico, 2 - Novara | **Telefono:** 0321 1855542

Nuoto libero per tutti

Dal lunedì al venerdì dalle 7.00 alle 22.00

Sabato dalle 8.00 alle 16.00 e domenica dalle 8.00 alle 13.00

Costo tessera 3,00 € (senza obbligo di certificato medico)

- Ingresso singolo: 7,00 € - ridotto per gli over 65: 3,50 €
- Pacchetto 10 ingressi: 56,00 € - ridotto per gli over 65: 28,00 €

Corso di nuoto per Senior

Martedì e giovedì dalle 9.15 alle 10.00

- Iscrizione: 15,00 € (obbligo di certificato medico non agonistico)
- Abbonamento mensile a partire da 30,00 €

IL CERCHIO MAGICO

Sede: presso Liberazione e Speranza, Via Alcarotti, 1/B - Novara

Un gruppo di donne appassionate di uncinetto realizza manufatti per promuovere consapevolezza su alcuni temi sociali

Orario: tutti i mercoledì dalle 21.00

Telefono: 347 8587092

VIVA VITTORIA A NOVARA

Iniziativa promossa da Attivalamente APS, Il Cerchio Magico, Agorà Donatello Onlus, CreAttivi - Officina di Idee.

È un'opera relazionale condivisa per sensibilizzare al tema della **violenza di genere** e per raccogliere fondi da destinare alle donne che escono da situazioni di maltrattamento e di violenza.

A Novara, **domenica 24 novembre 2024**, come già accaduto in molte altre città, avremo la possibilità di fare qualcosa di concreto per dire **no alla violenza sulle donne**, realizzando coperte artigianali che verranno posate in Piazza Martiri.

Tutti possono aiutare a **realizzare tantissimi quadrati** di 50 cm. x 50 cm., a mano, a maglia o all'uncinetto, di tanti colori, che cuciti insieme con un filo rosso formeranno coperte di 1 m. x 1 m. per ricoprire integralmente piazza Martiri.

Informazioni e adesioni: lepre.stefania@libero.it | francesca.germano@tin.it

PROGETTO RESPIRO

Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità

Il progetto RESPIRO - REgistro di patologie e SPazio InfoRmativo per le persone con epilessia è nato con l'obiettivo di **migliorare la cura della persona con epilessia**, attraverso la creazione di un registro di patologia per una conoscenza degli aspetti clinici ed epidemiologici della malattia e l'**istituzione di uno spazio informativo** sulle realtà presenti sul territorio che offrono risposte ai bisogni delle persone con epilessia in ambito ricreativo, scolastico, lavorativo e sociale.

Luogo: Centro epilessie della Clinica Neurologica dell'Ospedale Maggiore
Padiglione A - 1° piano

Orario: lunedì e venerdì dalle 9.00 alle 12.00
mercoledì dalle 14.00 alle 17.00

Luogo: Neuropsichiatria infantile della sede di Viale Piazza d'Armi

Orario: lunedì dalle 15.30 alle 18.00

Telefono: 339 8194125

INFERMIERE DI FAMIGLIA O DI COMUNITÀ

L'Infermiere di Famiglia o di Comunità (IFoC) è un professionista sanitario con specifica formazione, che **valuta in modo proattivo i bisogni di salute delle persone e delle loro famiglie**, fornendo cure preventive, gestendo condizioni croniche (diabete, BPCO, cardiopatie ecc...) e educando sulle migliori pratiche per mantenere uno stile di vita sano.

L'Infermiere di Famiglia presta assistenza nelle Centrali Operative Territoriali, negli ambulatori di prossimità, che verranno istituiti nelle case di comunità, e a domicilio delle persone. **Promuove il contatto con il servizio di assistenza** anche attraverso l'utilizzo della telemedicina.

Alle Centrali Operative Territoriali confluiscono le richieste di continuità assistenziale dagli Ospedali, dai Medici di Medicina Generale e Pediatri di libera scelta, dai Servizi Territoriali, dal 116 117 e dagli Enti Gestori, delle persone più fragili, le quali hanno già un bisogno di socio-assistenziale espresso.

A partire dalla segnalazione alla **Centrale Operativa Territoriale**, gli IFoC valutano i bisogni di salute, orientano l'assistito e attivano i percorsi di cura necessari al soddisfacimento delle necessità e alla costruzione di un **progetto assistenziale condiviso con il cittadino**, integrandosi con i diversi attori dell'assistenza socio-sanitaria: Medici di Medicina generale, Pediatri di libera scelta, Servizio Sociale, Cure domiciliari, strutture residenziali e associazioni di volontariato presenti sul territorio.

L'obiettivo è quello di favorire la permanenza dell'assistito al proprio domicilio, promuovendo il migliore livello di salute possibile.

Recapiti degli Infermieri di Famiglia o di Comunità della sede di Novara:

Telefono: 331 2690269 | **Mail:** ifec.nov@asl.novara.it

OFFICINE DELLA SALUTE - CROCE ROSSA ITALIANA

Ambulatorio e farmacia solidale, visite specialistiche gratuite, sostegno alimentare, orientamento e supporto psicologico.

Telefono: 1520 | **Informazioni:** 338 5721971

NOVARA COHORT STUDY E UPO BIOBANK

Aging Project è il progetto di eccellenza del Dipartimento di Medicina Traslazionale dell'Università del Piemonte Orientale che si propone di affrontare la sfida, scientifica e sociale, dell'**invecchiamento**, operando secondo quattro principi: interdisciplinarietà, traslazonalità, supporto a ricerca e didattica, coinvolgimento del territorio.

Un progetto fondamentale di Aging project è il **NOVARA COHORT STUDY**, uno studio sull'invecchiamento che coinvolge la **popolazione novarese** e che si propone di investigare i fattori associati ad una **buona salute nella longevità**.

Questo studio è aperto a ogni cittadino della provincia di Novara con età superiore a 18 anni che desideri partecipare attivamente alla ricerca e offre un'opportunità preziosa per contribuire alla comprensione dell'invecchiamento e della salute, nonché per ricevere informazioni sulla propria condizione e sulle scelte di stile di vita.

Per partecipare allo studio e ottenere ulteriori informazioni basta compilare la scheda sul sito: <https://biobank.uniupo.it/novara-cohort-study> e/o telefonare al numero 0321 660892 / 0321 660539 o scrivere a ncs@uniupo.it

I campioni biologici e i dati associati saranno custoditi da **UPO BIOBANK**, la biobanca di cittadinanza dell'Università del Piemonte Orientale con sede a Novara che opera secondo elevati standard di qualità a tutela dei partecipanti e dei ricercatori.

Il Novara Cohort Study e la sua ricerca hanno bisogno di supporto. Anche una piccola donazione al **Fondo UPOBIOBANK**, istituito con il contributo della Fondazione Comunità Novarese, può fare la differenza.

Si può contribuire attraverso:

- **bollettino postale c/c n. 18205146** intestato a Fondazione Comunità Novarese Onlus
- **bonifico** a favore della Fondazione Comunità Novarese Onlus all'**IBAN IT63T0760110100000018205146**

Informazioni: www.agingproject.uniupo.it | **Mail:** agingproject@uniupo.it

NOVARA FACILE

In sinergia con la trasformazione digitale in atto nella Pubblica Amministrazione finalizzata ad offrire servizi sempre più efficienti e accessibili, prende il via, anche a Novara, la realizzazione di una **rete di servizi di facilitazione digitale**, misura del Piano Nazionale Ripresa e Resilienza (PNRR), promossa e realizzata con il supporto del Dipartimento per la trasformazione digitale della Presidenza del Consiglio dei ministri, che punta a **sviluppare e incrementare le competenze digitali dei cittadini e delle cittadine** al fine di favorire il superamento del divario digitale e sostenere l'inclusione sociale, in particolare delle fasce di popolazione maggiormente esposte al rischio di subire le conseguenze del digital divide.

L'utilizzo del web costituisce di per sé un **diritto universale** in quanto strumento che consente di godere di diritti fondamentali, usufruire di vantaggi e agevolazioni, fruire di servizi in modo moderno, semplice e veloce, migliorando la qualità della propria vita in termini di semplificazione e risparmio di tempo.

Ogni **Punto Digitale Facile** si avvale della collaborazione di facilitatori digitali, operatori appositamente formati, che individuano le esigenze dei singoli cittadini, valutano la preparazione individuale di partenza e li supportano nell'acquisizione di competenze digitali per renderli **autonomi e capaci di utilizzare gli strumenti informatici** e Internet per favorire l'accessibilità dei servizi pubblici e privati online e per migliorarne la fruibilità.

Le attività formative e di assistenza realizzate presso i presidi di facilitazione digitale sono svolte sotto forma di **formazione personalizzata** one-to-one, erogata con modalità di facilitazione digitale e sono gratuite per tutti i cittadini.

Telefono: 338 3868640 | **Mail:** centro01@novarafacile.it

PUNTO DIGITALE SAN MARTINO

c/o Centro Commerciale San Martino - Via Ugo Porzio Giovanola, 11

Orario:

Lunedì 14.00 - 19.00

Martedì 14.00 - 19.00

Mercoledì 9.00 - 14.00

Giovedì 9.00 - 13.00

Venerdì 14.00 - 19.00

PUNTO DIGITALE NORD

c/o Coop - Via Fara, 43

Orario:

Lunedì 9.00 - 13.00

Martedì 9.30 - 16.30

Mercoledì 9.00 - 11.00

Giovedì 9.30 - 16.30

Venerdì 9.00 - 13.00

PUNTO DIGITALE BICOCCA

c/o Coop - Via XXIII Marzo 1849, 189

Orario:

Martedì 9.30 - 16.30

Mercoledì 9.00 - 14.00

Giovedì 9.30 - 16.30

Venerdì 9.00 - 14.00

PUNTO DIGITALE SANT'AGABIO

c/o Big Lebowski Culture Club - Corso Trieste, 15

Orario:

Lunedì 9.00 - 16.00

Martedì 9.00 - 16.00

Mercoledì 9.00 - 14.00

Venerdì 9.00 - 14.00

PUNTO DIGITALE CENTRO

c/o CST ETS - Corso Cavallotti, 9

riceve su appuntamento telefonando al numero 346 5011806

Orario:

Lunedì 13.00 - 17.00

Martedì 13.00 - 17.00

Mercoledì 9.00 - 17.00

Giovedì 13.00 - 17.00

Venerdì 9.00 - 13.00

PREVENZIONE SERENA

"Scegli anche tu la qualità. Prevenzione Serena, il mio screening di fiducia" è lo slogan della nuova campagna con l'obiettivo di **promuovere il programma organizzato di screening**, che non solo è **gratuito** in tutte le sue fasi (dai test ai richiami per gli accertamenti, dall'eventuale diagnosi ai percorsi di cura e follow-up), ma assicura un alto livello di qualità e di appropriatezza dei percorsi; inoltre, si propone di incrementare l'adesione della popolazione al fine di intercettare la malattia nelle fasi precoci e ridurre la mortalità specifica per tumore.

La **prevenzione** è uno strumento importante nella **lotta contro il cancro**: Regione Piemonte e ASL NO sono da tempo particolarmente attive in questo senso attraverso il **Programma Prevenzione Serena** che coinvolge numerose strutture aziendali (Ginecologia, Radiologia, Endoscopia digestiva, Chirurgie, Anatomia patologica, Laboratorio analisi), nonché i Medici di Medicina Generale e, nell'ultimo anno, anche le Farmacie territoriali.

Per una efficace **prevenzione dei tumori** è necessario mettere in atto tutte le misure utili affinché la diagnosi sia il più precoce possibile; i programmi di screening hanno proprio la funzione di **intercettare attivamente** e **trattare precocemente** le patologie oncologiche per aumentare le possibilità di guarigione.

Tuttavia, è importante far comprendere alla popolazione che è necessario occuparsi della propria salute in modo completo, includendo - oltre all'attività di screening - anche l'**adozione di uno stile di vita sano** per vivere meglio.

Per prenotazioni, spostamenti di esami prenotati e informazioni di ogni genere è disponibile il **numero verde regionale 800.00.11.41** tutti i giorni della settimana dalle 8.00 alle 20.00.

Per **prenotazioni** e **consultazioni** degli esiti negativi dei test di primo livello è anche utilizzabile il sito regionale www.piemontetu.it con accesso mediante SPID.



A.M.A.
NOVARA*ODV*ETS
Associazione
Malati di
Alzheimer



Novara ODV - ETS



Associazione Volontari Ospedalieri
NOVARA ODV



CASA DI GIORNO PER ANZIANI
DON ALDO MERCOLI APS ETS

*Centro Incontri
San Francesco
alla Rizzottaglia*

*Centro Incontro
Nuovo Archimede*

*Centro Incontri
Terza Età
S. Antonio*



COMUNITÀ DI SANT'EGIDIO
PIEMONTE - ONLUS



GRUPPI DI VOLONTARIATO
VINCENZIANO - ODV



HUMANITAS
NOVARA ODV ETS
NORD UN LORO PROGETTO. IL SUD UNO CHE È UNO. NOI E LEZARNO.



NUOVA ASSOCIAZIONE VOLONTARI CASA DI GIORNO
DON ALDO MERCOLI ODV ETS



Ubi Caritas
organizzazione
di volontariato



FCN
FONDAZIONE
COMUNITÀ
NOVARESE
onlus



INPS