

UPO Biobank è

la biobanca di ricerca
dell'**Università del Piemonte
Orientale** con sede a Novara.

UPO Biobank gestisce la raccolta, la
conservazione e la distribuzione di campioni
biologici e delle informazioni collegate,
secondo elevati standard di qualità a tutela dei
partecipanti e dei ricercatori.

UPO Biobank sostiene e promuove la ricerca
biomedica sull'invecchiamento e, in particolare,
il **Novara Cohort Study (NCS)**, uno studio di
popolazione che, grazie alla partecipazione della
cittadinanza, si propone di investigare i fattori
associati ad una **buona salute nella longevità**.

Fondazione Comunità Novarese onlus

partecipa al Novara Cohort Study con la
costituzione del **Fondo UPO BIOBANK –
Biobanca per la ricerca e la salute** che sostiene
progetti di ricerca scientifica; borse di studio per
ricercatori; acquisto di attrezzature e/o materiale;
iniziative di promozione per il coinvolgimento
dei cittadini; attivazione di reti locali tra medici e
servizi sanitari; attività di sensibilizzazione rivolte
al pubblico.

Come contribuire

Se anche a te sta a cuore capire com'è
possibile invecchiare in salute, ora puoi!

Chiunque può partecipare, anche con una piccola
donazione, per sostenere la ricerca
sull'invecchiamento promossa da UPO Biobank e dal
Novara Cohort Study:

BOLLETTINO POSTALE

conto corrente n. 18205146
intestato a Fondazione Comunità Novarese onlus

BANCOPOSTA

Codice IBAN:
IT63 T0760110100000018205146
a favore della Fondazione Comunità Novarese onlus

CONTO PAYPAL

intestato a Fondazione Comunità Novarese onlus
all'indirizzo mail: donare@fondazionenovarese.it
ricordando SEMPRE di indicare nella **causale**
"UPO Biobank"



www.fondazionenovarese.it
info@fondazionenovarese.it
Tel. 0321611781

**UPO Biobank
e Novara Cohort Study**

**La ricerca per una longevità
in salute**

La cittadinanza
di Novara e la ricerca
alleate
per dare **anni alla vita**
e, soprattutto,
salute agli anni!



Un unico obiettivo, diverse modalità di partecipazione

Obiettivo: invecchiamento in salute

I progressi della scienza medica hanno allungato l'aspettativa di vita, determinando un cambiamento nella composizione e nella struttura socio-demografica della popolazione: **viviamo più a lungo**, ma spesso in condizioni di **fragilità**, anche per la presenza di malattie croniche.

L'invecchiamento è il risultato della complessa interazione fra stile di vita, abitudini, ambiente e suscettibilità personale.

La ricerca, oggi, si pone l'obiettivo di **dare salute agli anni**, non più solo di **dare anni alla vita**, promuovendo un invecchiamento sano, attivo e responsabile.

UPO Biobank e il Novara Cohort Study hanno questo obiettivo.



Partecipa iscrivendoti al Novara Cohort Study

Il **Novara Cohort Study** prevede la partecipazione volontaria di almeno 10.000 cittadini e una durata di 30 anni. In questo tempo, i campioni biologici e le informazioni associate saranno analizzati dai ricercatori per conoscere la distribuzione delle malattie e dei fattori di rischio presenti nel territorio, in modo da favorire l'**adozione di scelte salutari**, mettere a punto le **raccomandazioni per un invecchiamento sano** e sviluppare **strategie di prevenzione efficaci**.

Partecipa anche tu (se sei maggiorenne) compilando la scheda che trovi in allegato o sul sito: <https://biobank.uniupo.it/novara-cohort-study/>



Partecipa contribuendo alla raccolta fondi



Il mantenimento della biobanca e del Novara Cohort Study è impegnativo e richiede molte energie e risorse.

Riconoscendone il valore strategico, la **Fondazione Comunità Novarese onlus** ha scelto di **dare il suo sostegno** per **dare supporto, a lungo termine, alla ricerca**.

Non far mancare il tuo sostegno: **partecipa** alla raccolta fondi con una **donazione, anche piccola**, attraverso uno degli strumenti indicati sul retro.

