

## UPO Biobank è

la biobanca di ricerca  
dell'**Università del Piemonte  
Orientale** con sede a Novara.

UPO Biobank gestisce la raccolta, la  
conservazione e la distribuzione di campioni  
biologici e delle informazioni collegate,  
secondo elevati standard di qualità a tutela dei  
partecipanti e dei ricercatori.

UPO Biobank sostiene e promuove la ricerca  
biomedica sull'invecchiamento e, in particolare,  
il **Novara Cohort Study (NCS)**, uno studio di  
popolazione che, grazie alla partecipazione della  
cittadinanza, si propone di investigare i fattori  
associati ad una **buona salute nella longevità**.

**Fondazione Comunità Novarese onlus**  
partecipa al Novara Cohort Study con la  
costituzione del **Fondo UPO BIOBANK –  
Biobanca per la ricerca e la salute** che sostiene  
progetti di ricerca scientifica; borse di studio per  
ricercatori; acquisto di attrezzature e/o materiale;  
iniziative di promozione per il coinvolgimento  
dei cittadini; attivazione di reti locali tra medici e  
servizi sanitari; attività di sensibilizzazione rivolte  
al pubblico.

## Come contribuire

Se anche a te sta a cuore capire com'è  
possibile invecchiare in salute, ora puoi!

**Chiunque può partecipare**, anche con una piccola  
donazione, per sostenere la ricerca  
sull'invecchiamento promossa da UPO Biobank e dal  
Novara Cohort Study:

### BOLLETTINO POSTALE

conto corrente n. 18205146  
intestato a Fondazione Comunità Novarese onlus

### BANCOPOSTA

Codice IBAN:  
IT63 T0760110100000018205146  
a favore della Fondazione Comunità Novarese onlus

### CONTO PAYPAL

intestato a Fondazione Comunità Novarese onlus  
all'indirizzo mail: [donare@fondazionenovarese.it](mailto:donare@fondazionenovarese.it)  
ricordando SEMPRE di indicare nella **causale**  
"UPO Biobank"



[www.fondazionenovarese.it](http://www.fondazionenovarese.it)  
[info@fondazionenovarese.it](mailto:info@fondazionenovarese.it)  
Tel. 0321611781

## UPO Biobank e Novara Cohort Study

La ricerca per una longevità  
in salute

La cittadinanza  
di Novara e la ricerca  
**alleate**  
per dare **anni alla vita**  
e, soprattutto,  
**salute** agli anni!



# Un unico obiettivo, diverse modalità di partecipazione

## Obiettivo: invecchiamento in salute

I progressi della scienza medica hanno allungato l'aspettativa di vita, determinando un cambiamento nella composizione e nella struttura socio-demografica della popolazione: **viviamo più a lungo**, ma spesso in condizioni di **fragilità**, anche per la presenza di malattie croniche.

L'invecchiamento è il risultato della complessa interazione fra stile di vita, abitudini, ambiente e suscettibilità personale.

La ricerca, oggi, si pone l'obiettivo di **dare salute agli anni**, non più solo di **dare anni alla vita**, promuovendo un invecchiamento sano, attivo e responsabile.

**UPO Biobank e il Novara Cohort Study hanno questo obiettivo.**



## Partecipa iscrivendoti al Novara Cohort Study

Il **Novara Cohort Study** prevede la partecipazione volontaria di almeno 10.000 cittadini e una durata di 30 anni. In questo tempo, i campioni biologici e le informazioni associate saranno analizzati dai ricercatori per conoscere la distribuzione delle malattie e dei fattori di rischio presenti nel territorio, in modo da favorire l'**adozione di scelte salutari**, mettere a punto le **raccomandazioni per un invecchiamento sano** e sviluppare **strategie di prevenzione efficaci**.

**Partecipa anche tu** (se sei maggiorenne) compilando la scheda che trovi in allegato o sul sito: <https://biobank.uniupo.it/novara-cohort-study/>



## Partecipa contribuendo alla raccolta fondi



Il mantenimento della biobanca e del Novara Cohort Study è impegnativo e richiede molte energie e risorse.

Riconoscendone il valore strategico, la **Fondazione Comunità Novarese onlus** ha scelto di **dare il suo sostegno** per **dare supporto, a lungo termine, alla ricerca**.

Non far mancare il tuo sostegno: **partecipa** alla raccolta fondi con una **donazione, anche piccola**, attraverso uno degli strumenti indicati sul retro.