

LA CITTÀ INFORMA

Opportunità, risorse e proposte di svago per la terza età e non solo



COMUNITÀ DI PRATICHE DELL'AREA ANZIANI

Questo foglio informativo è curato dalla **Comunità di pratiche dell'area anziani** della città di Novara, un gruppo di lavoro formato dai volontari delle Associazioni locali (cosiddetti Enti di Terzo Settore) e dalle figure professionali delegate da ASL NO, Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità di Novara, Comune di Novara, CST ETS Novara VCO e Università del Piemonte Orientale.

La Comunità di pratiche dell'area anziani è un luogo di dialogo e confronto in tema di terza e quarta età. Ormai da oltre 10 anni, costituisce un laboratorio di idee e progettazione di iniziative a sostegno della **domiciliarità delle persone anziane** e della promozione di una **cultura dell'invecchiamento attivo**.

SPAZIO FRAGILITÀ - Servizio di orientamento per persone anziane o con disabilità

Lo **Spazio Fragilità** è un luogo di ascolto e di orientamento, gestito da Assistenti Sociali dell'ASL NO e del Comune di Novara, con il supporto dei volontari delle Associazioni e degli Enti del Terzo Settore, pensato per offrire informazioni puntuali su tutti i **servizi disponibili** sul territorio comunale a favore delle **persone anziane o con disabilità** e dei loro **familiari**.

Lo Spazio Fragilità è ubicato presso la sede **ASL NO in Viale Roma 7 - Palazzina A, ingresso A1, piano terra, in prossimità del CUP**. Riceve su appuntamento, telefonando al numero **366 6537408** nei giorni di **martedì, mercoledì e giovedì** dalle **9.00 alle 11.00**. La consulenza è gratuita.

CENTRO INCONTRO NUOVO ARCHIMEDE

c/o Pinetina Alessia: **strada Cervina, 6 - martedì** dalle **14.00 alle 18.30**

c/o ex Quartiere San Rocco: **largo Cantore, 10 - sabato** dalle **14.00 alle 18.00**

Promuove momenti di incontro per socializzare, giocare a carte, ascoltare musica e ballare.

Info: **393 4843411 - 393 5089637**

HUMANITAS NOVARA ODV ETS

c/o ex sede quartiere Nord: **via Fara, 39**

Opera nell'area di 'pronto intervento' per famiglie, minori ed anziani con lo scopo di favorire l'aiuto reciproco tra persone, valorizzando le risorse presenti sul territorio.

Info: **328 8527339**

A.M.A. NOVARA ODV ETS Associazione Malati Alzheimer

c/o Centro Commerciale San Martino 2: **via Ugo Porzio Giovanola, 7 - Secondo piano**

Si prende cura di persone con demenza, dei familiari e del personale che si occupa di tale patologia. Le nostre attività sono: counseling per famigliari, club della memoria e laboratorio di stimolazione cognitiva.

Info: **si riceve su appuntamento - 377 1698513**

amanovaraonlus@gmail.com - www.amanovaraonlus.it

COORDINAMENTO DEI GRUPPI DI VOLONTARIATO VINCENZIANO

In città sono presenti otto gruppi che operano in maniera coordinata per dare **sostegno morale ed economico ad anziani e famiglie in situazione di disagio**.

Info sulle attività e per contattare i referenti di ciascun gruppo: **339 3606007**

AVO NOVARA ODV Associazione Volontari Ospedalieri

corso Mazzini, 18 (di fronte al CUP)

I Volontari dal Camice Azzurro operano nella struttura ospedaliera di Novara dedicando gratuitamente parte del loro tempo al servizio dei degenti e degli anziani, assicurando una presenza amichevole e offrendo calore umano, dialogo, ascolto ed aiuto.

Info: 0321 3733465 - info@avonovara.it - www.avonovara.it

CENTRO INCONTRI TERZA ETÀ S. ANTONIO

c/o Salone Parrocchiale di S. Antonio: corso Risorgimento, 96/B

Luogo di socializzazione e di sostegno per l'autonomia delle persone anziane.

Incontri e attività aperti a tutti il 2° e il 4° lunedì del mese dalle 14.30 alle 17.30

Info: 345 9901058

UBI CARITAS ODV

c/o Parrocchia Sacro Cuore: via Scavini, 18

L'associazione è impegnata nell'ambito della carità in parrocchia Sacro Cuore.

Mensa: dal lunedì al sabato dalle 11.15 alle 12.00

Centro d'ascolto: venerdì ogni 15 giorni dalle 16.30 alle 18.00

Progetto Serafino (distribuzione vestiario da 0 a 16 anni): martedì e giovedì su appuntamento

Info: 328 7327132

ANTEAS NOVARA ODV Associazione Nazionale Terza Età Attiva e Solidale

viale D. Alighieri, 22

Promuove iniziative e progetti a favore di anziani e giovani che vivono situazioni di disagio e marginalità.

I volontari di ANTEAS sono presenti allo 'Spazio Fragilità' e al punto accoglienza 'Filo Diretto' presso la sede ASL di Viale Roma 7.

Inoltre sono attivi in due RSA della provincia e presso il nido d'infanzia 'Primi Passi' di via Gnifetti.

Info: 0321 393976 - 339 6667692

AUSER Filo d'Argento Novara ODV ETS

largo Cantore, 1/3 - Segreteria: 0321 463516

Svolge attività di trasporto per scopi socio-sanitari a favore degli anziani, in particolare di quelli più soli e fragili, e di tutte le persone con qualsiasi tipo di disabilità.

L'attività viene svolta tutto l'anno dalle 7.30 alle 17.30 sul territorio urbano e, su richiesta, anche extraurbano. I volontari dell'associazione si impegnano a svolgere al meglio la propria missione.

CASA DI GIORNO PER ANZIANI 'DON ALDO MERCOLI' APS ETS

viale Leonardo da Vinci, 18

Nata nel 1988 in Via Tornielli, a Novara, la Casa di Giorno per anziani 'Don Aldo Mercoli' APS ETS è un **centro di aggregazione** e di **relazione sociale** concepito e quotidianamente gestito per essere 'casa mia durante il giorno'. Un secondo focolare interamente dedicato alla terza e quarta età.

Oggi Casa di Giorno, nella nuova sede di Agognate, grazie all'equipe operativa, coadiuvata dai numerosi volontari, programma e conduce attività, rivolte ad un **invecchiamento attivo** con l'obiettivo di modificare gli stereotipi sull'anzianità.

Info: 0321 391887 - 333 3258625 - info@casadigiorno.it

CENTRI AMICIZIA E CENTRI INCONTRO ANZIANI

Le attività ricreative dei **Centri Amicizia** e dei **Centri Incontro Anziani** novaresi sono riprese dopo la pausa estiva.

Maggiori informazioni sono disponibili contattando le singole sedi:

Associazione Amici Terza Età San Giuseppe	Parrocchia di San Giuseppe Via Gorizia, 2/B	Tel. 334 1085931 mercoledì 15.00-18.00
Centro Anziani Parrocchia della Bicocca	Parrocchia della Bicocca Via XXIII Marzo, 282	Tel. 328 5735555 giovedì 14.30-17.30
Centro Incontro Anziani Parrocchia di Santa Rita	Salone parrocchiale Via Biagio Stangalino, 8	Tel. da definire martedì 14.00-17.00
Centro Incontro Nuovo Archimede	Pinetina Alessia Strada Cervina, 6	Tel. 393 5089637 martedì 14.30-18.00
Centro Incontro Nuovo Archimede	Ex quartiere San Rocco Largo Cantore, 10	mercoledì 15.00-17.00 sabato 14.30-18.00
Centro Incontri Terza Età Sant'Antonio	Salone parrocchiale Corso Risorgimento, 96/B	Tel. 328 9416331 lunedì pom. ogni 15 gg.
Centro Amicizia Parrocchia di San Francesco alla Rizzottaglia	Salone parrocchiale Via Lualdi, 17	Tel. 347 8247414 giovedì 15.00-18.00
Centro Anziani Quartiere nord	Salone ex quartiere nord Via Fara, 39	Tel. 334 3948784 sab. e dom. 14.00-18.00
Centro Amicizia Anziani Sacro Cuore	Parrocchia Sacro Cuore Piazza Sacro Cuore, 7	Tel. 380 5942291 martedì pom. ogni 15 gg.
Centro Amicizia Anziani Madonna Pellegrina	Parrocchia M. Pellegrina Via Dellavecchia, 8	Tel. 348 8130252 mercoledì 15.00-17.00

CENTRO INCONTRI TERZA ETÀ SANT'ANTONIO

Sede: Corso Risorgimento, 96/B - Novara | **Telefono:** 328 9416331

Ambulatorio medico

Orario: dal lunedì al venerdì dalle 15.00 alle 16.30

CLUB TRIVENTENNI E CORSI DI GINNASTICA PER LA SALUTE

Sede: Via Padova, 13 - Novara | **Telefono:** 0321 457326

Segreteria generale

Orario: dal lunedì al giovedì dalle 15.00 alle 17.00 e il martedì dalle 9.15 alle 11.30

CLUB AMICI DEL CUORE ODV ETS

Sede: Via Fara, 39 - Novara | **Telefono:** 371 3043687 - 338 6611512

Mail: associazione.amicidelcuore@gmail.com

Organizzazione di Volontariato impegnata in iniziative per la prevenzione delle malattie del cuore e della circolazione.

Orario: lunedì e giovedì dalle 16.00 alle 18.00

ANFFAS Novara Onlus

Associazione Nazionale di Famiglie e Persone con disabilità intellettive e disturbi del neurosviluppo

Sede: Corso Risorgimento, 403 - Novara | **Telefono:** 0321 56680

Mail: amministrazione@anffasnovara.it | **Web:** www.anffasnovara.it

ANGSA Novara Vercelli ODV ETS

Associazione Nazionale Genitori Soggetti Autistici

Sede: Corso Risorgimento, 237 - Novara | **Telefono:** 0321 472266

Mail: angsa@angsanovara.org | **Web:** www.angsanovara.org

PRO LOCO NOVARA APS

Sede: Corso Italia, 48 - Novara | **Informazioni:** 334 5759695

LA DOLCE VITA

Sabato 4 ottobre, ore 17.00

In collaborazione con la Società Fotografica Novarese e Autoamatori Club Novara
Sala dell'Accademia, Complesso del Broletto di Novara

LA MANO STRANIERA NELLA CADUTA DI DE GASPERI

Sabato 25 ottobre, ore 17.00

Incontro con l'autore Giovanni Fasanella
Sala della Fondazione Faraggiana di Novara

SEMI PER UNA CULTURA DEL BENESSERE

Sabato 18 ottobre | Sabato 15 novembre | Sabato 13 dicembre, ore 17.00

Percorso itinerante di salute e ben-essere a cura del Nucleo Gaia
Sede di Pro-Loco Novara APS

IDEAINSIEME ODV ETS

Sede: Via Giovanni da Verrazzano, 13 - Novara | **Telefono:** 349 2543591

Mail: info@ideainsieme.it | **Web:** www.ideainsieme.it

Opera da 20 anni in stretta collaborazione con i servizi di cure palliative dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria "Maggiore della Carità" e dell'Azienda Sanitaria Locale di Novara al fine di assistere in modo continuativo le persone affette da malattie inguaribili in forma avanzata e le loro famiglie.

AVO NOVARA ODV

Sede: Corso Mazzini, 18 - Novara | **Telefono:** 0321 3733465

Mail: info@avonovara.it | **Web:** www.avonovara.it

I volontari operano nella struttura ospedaliera di Novara dedicando gratuitamente parte del loro tempo al servizio dei degenti e degli anziani, assicurando una presenza amichevole e offrendo calore umano, dialogo, ascolto ed aiuto.

CIRCOLO LEGAMBIENTE "IL PIOPPO" APS

OVEST-TICINO E NOVARESE

Sede: Via Mameli, 16 - Galliate | **Mail:** ilpioppovesticionovara@gmail.com

Progetto "Novara città in erba"

L'obiettivo generale dell'iniziativa è di favorire l'adozione di politiche di adattamento e mitigazione dei cambiamenti climatici e aumentare la biodiversità in ambito urbano attraverso la gestione a taglio differenziato delle aree prative presenti in città e il coinvolgimento dei cittadini.

Parco di Via Cefalonia

Vivere il parco come il fulcro della vita del territorio e punto di riferimento sui temi della sostenibilità ambientale per l'intera città. In particolare, assumono particolare importanza le attività legate alla gestione dell'orto. La terapia orticola è una pratica relativamente recente che ha effetti benefici sull'equilibrio psicofisico di tutti gli individui. Infatti, abbinato a terapie mediche e praticato come pausa di relax quotidiano, il giardino regala preziosi momenti di ricarica energetica per la propria autostima e serenità mentale. In famiglia, a scuola e nei centri terapeutici, l'orticoltura terapia è una disciplina che migliora la qualità della vita di tutti gli individui, dai più piccoli agli anziani.

Informazioni: 329 4189780

SPORTELLO INFORMADONNA

A cura del Sindacato Pensionati della CGIL Novara

Sede: Via Mameli 7/B - Novara | **Telefono:** 347 6286969

Mail: informadonna.novara@cgilnovaravco.it

Ascolto dei bisogni del territorio e informazioni sui servizi rivolti alla cittadinanza e alle famiglie in tema di anziani, minori e disabilità, nonché di prevenzione della violenza di genere, contrasto alle discriminazioni e sostegno delle fragilità.

Orari: lunedì dalle 9.30 alle 12.30 e giovedì dalle 15.00 alle 17.00

CASA DI GIORNO PER ANZIANI "DON ALDO MERCOLI" APS ETS

Sede: Viale Leonardo da Vinci, 18 - Novara | **Telefono:** 0321 391887 - 333 3258625

Mail: info@casadigiorno.it | **Web:** www.casadigiorno.it

La **programmazione delle attività** in sede, propone un'ampia gamma di laboratori a carattere artistico, animativo, culturale, informativo e spirituale gestiti dai volontari e coordinati dagli operatori.

Gli **obiettivi** che guidano l'organizzazione delle attività quotidiane sono:

- creare un ambiente di vita accogliente e familiare
- promuovere l'autonomia della persona anziana
- mantenere o migliorare le capacità residue
- contrastare l'isolamento e la perdita di motivazione

Inoltre, una **particolare attenzione** è stata rivolta a:

- rafforzare il legame con la comunità territoriale e le Istituzioni
- aumentare le opportunità di socializzazione e di impegno nella comunità
- facilitare la partecipazione degli utenti nei vari ambiti di appartenenza

La Casa di Giorno è in grado di ospitare **persone over 65** totalmente o parzialmente autonome e a cui non sia stata diagnosticata una rilevante compromissione delle funzioni cognitive tale da pregiudicare una vita in autonomia.

SPAZIO ASCOLTO P.E.R. ETS

Psicologia - Educazione - Relazioni

Sede: Baluardo La Marmora, 2/B - Novara | **Telefono:** 389 2978597

Mail: spazioascoltooper@gmail.com | **Web:** www.spazioascoltooper.org

Psicologi dell'età evolutiva, psicologi della coppia e della famiglia, specialisti in disturbi d'ansia e depressione, pedagogisti e specialisti in BES e DSA, avvocati penalisti e della famiglia, mettono a disposizione la loro competenza professionale.

Orario della segreteria: dal lunedì al venerdì dalle 15.30 alle 18.30

ASSOCIAZIONE NOVARESE AMICI DI SANTIAGO

L'associazione ha come fine la promozione della pratica del cammino, la solidarietà tra gli associati, la conoscenza e la tutela del territorio, la collaborazione con le istituzioni pubbliche e private che si occupano della salvaguardia del paesaggio e dei monumenti che sono eredità della nostra cultura.

- Le richieste di inserimento del proprio indirizzo di posta elettronica nella mailing-list delle comunicazioni possono essere inviate a:

Enrico Zaninetti: zaninettie@hotmail.com

- Le richieste di inserimento del proprio numero di cellulare nel gruppo broadcast delle comunicazioni possono essere inviate a:

Eugenio Imperatori: 349 3167316

ANDIAMO A FARE DUE PASSI

Prosegue, con gruppi autorganizzati dopo l'esperienza dello scorso anno la serie di "passeggiate" con percorsi che si sviluppano in quattro quartieri della città, tutti studiati in precedenza e totalmente in sicurezza.

Luoghi di ritrovo, giorni e orari:

- Rizzottaglia, parcheggio Tigros, tutti i lunedì alle 10.00
- Sant'Agabio, piscina del Terdoppio, tutti i martedì alle 10.00
- San Paolo, Chiosco di Via Generali, tutti i giovedì alle 10.00
- Sant'Antonio, Via Fara angolo Via Prestinari, tutti i venerdì alle 10.00

PERCORSI GIUBILARI

Percorsi in collaborazione con la Diocesi di Novara:

- mercoledì 1 ottobre, San Nazzaro della Costa
- mercoledì 8 o 15 ottobre, Santuario di Cannobio o Cannero (da definire)

Informazioni: www.giubileoincammino.it

AGORÀ DONATELLO

Associazione Gente Organizzata Responsabile e Attiva

Sede: Piazza Donatello, 1 - Novara | **Telefono:** 0321 453768

Mail: agoradonatello@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO DI SUPPORTO DIGITALE ED INFORMATICO

- Richiesta e assistenza per il Sistema Pubblico di Identità Digitale (SPID)
- Accesso ai portali della pubblica amministrazione (Comune, INPS, Poste)
- Assistenza per il rinnovo di C.I. elettronica, patente, passaporto
- Assistenza per prenotazioni sanitarie e vaccinali
- Assistenza alla consultazione del Fascicolo Sanitario Elettronico
- Assistenza per applicazioni (Immuni, iO, 18app, PosteID)
- Assistenza per la tessera BIP (SUN) e ATM per l'utilizzo dei mezzi pubblici

Orario: tutti i lunedì dalle 9.30 alle 12.30

CAF E PATRONATO

Servizi di assistenza fiscale e di patronato, su appuntamento

Orario: lunedì dalle 17.30 alle 19.00

mercoledì dalle 17.00 alle 18.30

venerdì dalle 9.00 alle 10.00

In collaborazione con EPAS Ente di Patronato e di Assistenza Sociale

ASSOCIAZIONE TUTELATTIVA

Servizio di tutela dei consumatori e degli utenti

Orario: lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9.30 alle 13.30

martedì e giovedì dalle 9.30 alle 14.30

SPAZIO FRAGILITÀ

Sede: ASL NO: Viale Roma, 7 - Pal. A - Ingresso A1 - piano terra in prossimità del CUP

Telefono: 366 6537408 | **Mail:** spaziofragilita@asl.novara.it

Lo Spazio Fragilità è uno **strumento di ascolto** pensato per offrire **informazioni** su tutti i servizi disponibili sul territorio comunale a favore delle **persone anziane o con disabilità** e dei loro familiari.

Il servizio è gestito da assistenti sociali dell'**ASL NO** e del **Comune di Novara**, con il supporto dei volontari delle **Associazioni** e degli Enti del Terzo Settore.

La consulenza è gratuita

Le famiglie di persone anziane o con disabilità possono trovare **informazioni e orientamento** rispetto a:

- servizi di sostegno alla domiciliarità
- servizi e prestazioni sanitarie territoriali
- servizi alternativi alla permanenza domiciliare
- orientamento nel quadro della legislazione vigente
- consulenza relativa a procedure di attivazione di servizi o accesso a prestazioni
- attività e iniziative offerte dalle Associazioni e dagli Enti del Terzo Settore

Ogni situazione viene gestita dopo un'attenta **analisi dei bisogni**, utile ad indirizzare le famiglie all'interno della vasta **gamma di soluzioni** percorribili.

L'obiettivo del servizio è **garantire il benessere della persona**, rispettando al tempo stesso le esigenze delle singole realtà familiari.

Riceve **su appuntamento**: martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 11.00

FIAB NOVARA - AMICI DELLA BICI APS ETS

Associazione Ciclo-culturale

Domenica 5 ottobre

SAGRA DELL'OFFELLA: PARONA

Domenica 19 ottobre

ALESSANDRIA, ASTI

Sabato 8 novembre

GIORNATA DEL TESSERAMENTO 2026

Venerdì 21 novembre

CENA SOCIALE

La partecipazione, anche per necessità assicurative, è riservata ai soci

Informazioni: amicidellabicinovara.org | **Mail:** info@amicidellabicinovara.org

ORGANISMO DI COMPOSIZIONE DELLE CRISI DA SOVRAINDEBITAMENTO (OCC)

Il servizio mette a disposizione di soggetti privati e piccole imprese non fallibili uno strumento per **far fronte ai propri debiti** in modo coerente con le risorse disponibili garantendo comunque i creditori e con l'obiettivo di prevenire e contrastare fenomeni di usura.

La **richiesta di incontro preliminare** deve essere presentata scaricando l'apposito modulo dalla sezione Pari Opportunità/OCC del sito www.provincia.novara.it e inviandolo all'indirizzo: segreteria.po@provincia.novara.it

Informazioni: Ufficio Pari Opportunità della Provincia di Novara

Telefono: 0321 37873

ASSOCIAZIONE MALATI ALZHEIMER NOVARA ODV ETS

Sede legale: presso CST ETS Novara VCO - Corso Cavallotti, 9

Sede operativa: Centro Commerciale San Martino 2 - Via Ugo Porzio Giovanola, 7

Riceve su appuntamento: 377 1698513

Web: www.amanovaraonlus.it | **Mail:** amanovaraonlus@gmail.com

Caffè Alzheimer diffuso per persone con problemi cognitivi e i loro familiari

Laboratori per persone con problemi cognitivi lievi-moderati

- Arteterapia con la guida dell'arte-terapeuta / terapeuta occupazionale martedì dalle 10.00 alle 12.00
- Stimolazione cognitiva con la guida dello psicologo giovedì dalle 10.00 alle 12.00
- Attività psicomotoria rivolta a chi frequenta i laboratori. Ospedale San Giuliano primo e terzo mercoledì del mese dalle 16.00 alle 17.00

Visite guidate e incontri socializzanti

Proposta aperta ai frequentatori del Caffè Alzheimer diffuso

La forza delle emozioni: emozioni in pellicola

Incontri mensili guidati dalla psicologa con proiezione di spezzoni di film presso la sala Soci Coop. Gli appuntamenti verranno fissati di volta in volta a seconda della disponibilità della sala. Proposta aperta a malati, famigliari e amici

Formazione per i caregiver

Incontri mensili con professionisti del settore per affrontare le difficoltà connesse alla gestione della persona con Alzheimer

Gruppo di auto mutuo aiuto per i caregiver

Un incontro al mese condotto dallo psicologo. Iscrizione obbligatoria
Ultimo martedì del mese dalle 17.30 alle 19.00

Giornate Geriatriche Novaresi - XXIV edizione

28-29 novembre: evento pubblico aperto a tutti

PROGETTO RESPIRO

Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità

Il progetto RESPIRO - REgistro di patologie e SPazio InfoRmativO per le persone con epilessia è nato con l'obiettivo di **migliorare la cura della persona con epilessia**, attraverso la creazione di un registro di patologia per una conoscenza degli aspetti clinici ed epidemiologici della malattia e **l'istituzione di uno spazio informativo** sulle realtà presenti sul territorio che offrono risposte ai bisogni delle persone con epilessia in ambito ricreativo, scolastico, lavorativo e sociale.

Luogo: Centro epilessie della Clinica Neurologica dell'Ospedale Maggiore
Padiglione A - 1° piano

Orario: lunedì e venerdì dalle 9.00 alle 12.00
mercoledì dalle 14.00 alle 17.00

Luogo: Neuropsichiatria infantile della sede di Viale Piazza d'Armi

Orario: lunedì dalle 15.30 alle 18.00

Telefono: 339 8194125

OFFICINE DELLA SALUTE - CROCE ROSSA ITALIANA

Sede operativa: Via Canobio, 14/A - Novara | **Telefono:** 338 5721971

Le Officine della Salute sono un luogo sicuro in cui le **persone con fragilità sociali e sanitarie** possono trovare una risposta alle loro necessità.

Dalle visite specialistiche alla **farmacia solidale** fino all'organizzazione di attività di **prevenzione e screening**, le Officine della Salute offrono gratuitamente un'ampia rosa di servizi integrati tra loro per costruire un percorso personalizzato mirato alla rimozione delle barriere che impediscono alle persone in condizioni di vulnerabilità **l'accesso ai servizi pubblici** convenzionali.

Medici esperti di Croce Rossa sono a disposizione delle persone più vulnerabili che hanno bisogno di eseguire **visite diagnostiche specialistiche non urgenti**: Le Officine della Salute si rivolgono a chiunque stia attraversando un momento di difficoltà socio-sanitaria con ISEE inferiore a € 15.000.

INFERMIERE DI FAMIGLIA O DI COMUNITÀ

L'Infermiere di Famiglia o di Comunità (IFoC) è un professionista sanitario con specifica formazione, che **valuta in modo proattivo i bisogni di salute delle persone e delle loro famiglie**, fornendo cure preventive, gestendo condizioni croniche (diabete, BPCO, cardiopatie ecc...) e educando sulle migliori pratiche per mantenere uno stile di vita sano.

L'Infermiere di Famiglia presta assistenza nelle Centrali Operative Territoriali, negli ambulatori di prossimità, che verranno istituiti nelle case di comunità, e a domicilio delle persone. **Promuove il contatto con il servizio di assistenza** anche attraverso l'utilizzo della telemedicina.

Alle Centrali Operative Territoriali confluiscono le richieste di continuità assistenziale dagli Ospedali, dai Medici di Medicina Generale e Pediatri di libera scelta, dai Servizi Territoriali, dal servizio di Continuità Assistenziale (ex Guardia Medica) e dagli Enti Gestori, delle persone più fragili, le quali hanno già un bisogno di socio-assistenziale espresso.

A partire dalla segnalazione alla **Centrale Operativa Territoriale**, gli IFoC valutano i bisogni di salute, orientano l'assistito e attivano i percorsi di cura necessari al soddisfacimento delle necessità e alla costruzione di un **progetto assistenziale condiviso con il cittadino**, integrandosi con i diversi attori dell'assistenza socio-sanitaria: Medici di Medicina generale, Pediatri di libera scelta, Servizio Sociale, Cure domiciliari, strutture residenziali e associazioni di volontariato presenti sul territorio.

L'obiettivo è quello di favorire la permanenza dell'assistito al proprio domicilio, promuovendo il migliore livello di salute possibile.

Recapiti degli Infermieri di Famiglia o di Comunità della sede di Novara:

Telefono: 331 2690269 | **Mail:** ifec.nov@asl.novara.it

NOVARA COHORT STUDY E UPO BIOBANK

Aging Project è il progetto di eccellenza del Dipartimento di Medicina Traslazionale dell'Università del Piemonte Orientale che si propone di affrontare la sfida, scientifica e sociale, dell'**invecchiamento**, operando secondo quattro principi: interdisciplinarietà, traslazonalità, supporto a ricerca e didattica, coinvolgimento del territorio.

Un progetto fondamentale di Aging project è il **NOVARA COHORT STUDY**, uno studio sull'invecchiamento che coinvolge la **popolazione novarese** e che si propone di investigare i fattori associati ad una **buona salute nella longevità**.

Questo studio è aperto a ogni cittadino della provincia di Novara con età superiore a 18 anni che desideri partecipare attivamente alla ricerca e offre un'opportunità preziosa per contribuire alla comprensione dell'invecchiamento e della salute, nonché per ricevere informazioni sulla propria condizione e sulle scelte di stile di vita.

Per partecipare allo studio e ottenere ulteriori informazioni basta compilare la scheda sul sito: <https://biobank.uniupo.it/novara-cohort-study> e/o telefonare al numero 0321 660892 / 0321 660539 o scrivere a ncs@uniupo.it

I campioni biologici e i dati associati saranno custoditi da **UPO BIOBANK**, la biobanca di cittadinanza dell'Università del Piemonte Orientale con sede a Novara che opera secondo elevati standard di qualità a tutela dei partecipanti e dei ricercatori.

Il Novara Cohort Study e la sua ricerca hanno bisogno di supporto. Anche una piccola donazione al **Fondo UPOBIOBANK**, istituito con il contributo della Fondazione Comunità Novarese, può fare la differenza.

Si può contribuire attraverso:

- **bollettino postale c/c n. 18205146**
intestato a Fondazione Comunità Novarese Onlus
- **bonifico** a favore della Fondazione Comunità Novarese Onlus
IBAN IT63T0760110100000018205146

Informazioni: www.agingproject.uniupo.it | **Mail:** agingproject@uniupo.it

NOVARA FACILE

In sinergia con la trasformazione digitale in atto nella Pubblica Amministrazione finalizzata ad offrire servizi sempre più efficienti e accessibili, prende il via, anche a Novara, la realizzazione di una **rete di servizi di facilitazione digitale**, misura del Piano Nazionale Ripresa e Resilienza (PNRR), promossa e realizzata con il supporto del Dipartimento per la trasformazione digitale della Presidenza del Consiglio dei ministri, che punta a **sviluppare e incrementare le competenze digitali dei cittadini e delle cittadine** al fine di favorire il superamento del divario digitale e sostenere l'inclusione sociale, in particolare delle fasce di popolazione maggiormente esposte al rischio di subire le conseguenze del digital divide.

Ogni **Punto Digitale Facile** si avvale di **facilitatori digitali**, operatori appositamente formati, che individuano le esigenze dei singoli cittadini, valutano la preparazione individuale di partenza e li supportano nell'acquisizione di competenze digitali per renderli **autonomi e capaci di utilizzare gli strumenti informatici** e Internet per favorire l'accessibilità dei servizi pubblici e privati online e per migliorarne la fruibilità.

Le attività formative e di assistenza realizzate presso i presidi di facilitazione digitale sono erogate sotto forma di **formazione personalizzata** secondo specifiche modalità e sono gratuite per tutti i cittadini.

Telefono: 338 3868640 | **Mail:** centro01@novarafacile.it

PUNTO DIGITALE SAN MARTINO

c/o Centro Commerciale San Martino - Via Ugo Porzio Giovanola, 11

Orario:

Lunedì 14.30 - 18.30

Venerdì 14.30 - 18.30

PUNTO DIGITALE SUD

c/o Coop - Via XXIII Marzo 1849, 189

Orario:

Martedì 9.30 - 12.30

Giovedì 9.30 - 12.30

Venerdì 9.30 - 12.30

PUNTO DIGITALE SANT'AGABIO

c/o Piscina dell'Impianto sportivo Terdoppio - Piazzale Olimpico, 2

Orario:

Martedì e giovedì 10.00 - 13.00

PUNTO DIGITALE CENTRO

c/o CST ETS - Corso Cavallotti, 9

riceve su appuntamento telefonando al numero 346 5011806

PUNTO DIGITALE URP

c/o Comune di Novara - Via Fratelli Rosselli, 1

Orario:

Mercoledì 9.00 - 13.00 / 14.30 - 16.30

PUNTO DIGITALE NORD

c/o Coop - Via Fara, 43

Orario:

Lunedì 9.00 - 13.00

Martedì 9.30 - 16.30

Giovedì 9.30 - 16.30

Venerdì 9.00 - 13.00

PUNTO DIGITALE EST

c/o Sportello Lavoro ITI Omar - Baluardo Lamarmora, 12

Orario:

Lunedì 9.00 - 13.00

Martedì 9.00 - 13.00 / 14.30 - 18.30

Mercoledì 9.00 - 13.00 / 14.30 - 16.30

Giovedì 9.00 - 13.00 / 14.30 - 16.30

Venerdì 9.00 - 13.00

PUNTO DIGITALE CENTRO PER L'IMPIEGO

c/o Centro per l'impiego - Via San Francesco d'Assisi, 12

riceve su appuntamento telefonando al numero 338 3868640

COMUNITÀ SANT'EGIDIO

Viva gli Anziani!

Telefono: 0321 235159 | **Cellulare:** 339 5325626

Mail: wanziani@csepiemonte.org

Il programma "Viva gli Anziani!" promosso dalla Comunità di Sant'Egidio in stretta collaborazione con il Comune di Novara, svolge da oltre dieci anni un servizio gratuito di monitoraggio rivolto a tutti gli anziani ultraottantenni di quattro quartieri della città (Sant'Agabio, Sant'Andrea, San Rocco e Villaggio Dalmazia) con particolare attenzione alle persone più fragili.

Il programma offre:

- telefonate e visite domiciliari per il contrasto all'isolamento sociale
- informazioni utili sui servizi per gli anziani offerti dal Comune di Novara
- momenti di incontro e svago per trascorrere del tempo in compagnia
- un aiuto concreto per superare le difficoltà burocratiche in ambito sanitario e assistenziale
- attività e iniziative di promozione dell'invecchiamento attivo

Gli incontri si svolgono a **Sant'Andrea**, nella "Casa della Solidarietà" in Via Fratelli di Dio 5 (ex bagni pubblici) e a **Sant'Agabio**, nella "Casa dell'Amicizia" in Largo Donegani 6/A (vicino alla Facoltà di Farmacia, sotto al CAF ACLI, ex-WILD).

UPO INCONTRA NOVARA

UPO Aging Project e **Città di Novara** propongono un ciclo di incontri gestiti da professionisti del mondo medico-sanitario per esplorare, discutere e promuovere, tramite il coinvolgimento diretto dei cittadini novaresi, **una prospettiva positiva dell'invecchiamento**, mettendo al centro la salute come fattore chiave.

SOLITUDINE E INVECCHIAMENTO

Una lettura gerontologica del fenomeno

Mercoledì 15 ottobre, ore 17.30

Relatori: Prof. Mauro Campanini e Dott. Matteo Grezzana

Salone dell'Arengo del Broletto di Novara, Via Fratelli Rosselli, 20 - Ingresso libero

VILLAGGIO DELLA SOLIDARIETÀ

Organizzato dal Centro Servizi per il Territorio ETS Novara-VCO

Rientra tra le iniziative di Natale volute e promosse dal Comune di Novara

Una **cinquantina di associazioni** si alterneranno nelle caratteristiche casettine di legno natalizie per proporre uno shopping solidale ai novaresi. Il Villaggio, grazie a preziose collaborazioni, sarà anche palcoscenico per momenti di cultura della solidarietà, e non solo...

Una storia di solidarietà

da 27 anni, per chi desidera fare un regalo diverso, che abbia un valore aggiunto, quello della solidarietà, il Mercatino è il posto giusto dove cercare. Andate a vedere e proposte delle associazioni: manufatti artigianali, cestini natalizi, piccoli lavoretti realizzati da volontari, beneficiari e utenti.

Periodo: da sabato 29 novembre a domenica 21 dicembre 2025

Orario: dal lunedì al venerdì, dalle 14.30 alle 19.00

sabato, domenica e festivi, dalle 10.30 alle 19.00

Luogo: Piazza della Repubblica - Novara

Alcune delle associazioni che troverete in piazza:

Carlo e Veronica Di Bernardo Soccorso ODV - Gruppo di Volontariato Vincenziano Parrocchia San Giuseppe (GVV) - Associazione Italiana Sclerosi Multipla APS ETS (AISM) - I Fontanili di Pernate ODV - A.Ge.D.O. Novara ODV Associazione di Genitori, Parenti e Amici di Persone LGBT+ (AGEDO) - Associazione Re Biscottino di Novara - Associazione Psicologia Utile APS - Emergency ONG Onlus - Comitato Soldato Mari - Associazione Bruna Delsignore ODV - Associazione dei Club Alcologici Territoriali Novarese ODV (ACAT) - Associazione Famiglie di persone con disabilità intellettiva e/o relazionale Onlus di Novara (ANFFAS) - Circolo Legambiente Il Pioppo Ovest-Ticino e Novarese APS - Associazione per la cultura Tibetana, Interstudio LamRim - Turi Kumwe - Ente Nazionale Protezione Animali ODV, Sezione di Novara (ENPA) - SerMais Società Civile Responsabile - Libera - Banco Alimentare del Piemonte - Associazione SOS Antiplagio - Associazione Nazionale City Angels Italia ODV - Fondazione Lucrezia Tangorra Onlus - OrientaMente ETS APS - Lega Italiana per la lotta contro i Tumori, Sezione provinciale di Novara (LILT) - Cenovol Telefono Amico ODV - Comunità Educativa Giovanile - Centro novarese di aiuto all'infanzia ODV - Associazione Parkinson Insubria Novara ODV - Associazione Nazionale Alpini, Sezione di Novara - Associazione Novarese Amici del Gatto ODV (ANAG) - Prisma Società Cooperativa Sociale Onlus - Frutteto A Società di cooperativa Sociale - Il Timone APS - Concentrici ODV - Ali di Luce ODV - Associazione Felina Novarese (AFN) - Associazione Volontari Italiani Sangue (AVIS) comunale di Novara - Associazione Culturale Novarese ODV (ACN) - Associazione Stephan Zanforlin - Casa Alessia ODV - Idea Insieme ODV - Madre Terra cooperativa sociale.

PUNTI MENSA

Frați di San Nazzaro della Costa - Viale Curtatone | Viale della Rimembranza, 2

Cena da asporto: dal lunedì al sabato, dalle 19.00 alle 20.00

Pranzo: domenica alle 11.45

Ingresso libero

Comunità di Sant'Egidio - Via Dolores Bello, 2

Cena: martedì, giovedì e sabato, dalle 17.00 alle 18.45

Ingresso con tessera fornita dall'associazione

Chiesa del Sacro Cuore - Piazza Sacro Cuore | Oratorio

Pranzo da asporto: dal lunedì al sabato, dalle 11.45 alle 13.00

Ingresso con biglietto distribuito al lunedì e valido per tutta la settimana

Suore Salesiane - Via Gallarati, 4

Cena: dal lunedì al venerdì, alle 18.00

Panini da asporto

Suore Ministre della Carità - Via Azario, 2

Cena da asporto: dal lunedì al venerdì, dalle 18.45 alle 19.30

ASSOCIAZIONE RI-NASCITA APS

Sede: Museo Faraggiana Ferrandi, Via Gaudenzio Ferrari, 13 - Novara

Mail: info@ri-nascita.org | **Telefono:** 375 1083198

Sabato 4 ottobre, ore 17.00

Invito al museo: pomeriggio in musica con i Nova Retrò

Sabato 18 ottobre, ore 17.00

Invito al museo: spettacolo di musica e parole tratto dall'ultimo libro di Nicoletta Puricelli "Quelle estati in campeggio"

Sabato 29 novembre, ore 17.00

Invito al museo: un pomeriggio di festa per la conclusione del progetto "Un museo di tutti per un'accessibilità senza barriere"

IndignAZIONE: I DIRITTI UMANI NEL CINEMA

Terza Edizione

SOPRAVVISSUTI (Francia 2022)

di Guillaume Renusson

giovedì 16 ottobre, ore 21.00

DESERT PHOSFATE (Western Sahara 2023) - Documentario

di Mohamed Sleiman Labat

giovedì 30 ottobre, ore 21.00

IL SEME DEL FICO SACRO (Iran 2024)

di Mohammad Rasoulof

giovedì 13 novembre, ore 21.00

L’AFFIDO - UNA STORIA DI VIOLENZA (Francia 2017)

di Xavier Legrand

giovedì 27 novembre, ore 21.00

ERASMUS IN GAZA (Spagna 2021) - Documentario

di Chiara Avesani e Matteo Delbò

giovedì 11 dicembre, ore 21.00

Le proiezioni si terranno presso il Cinema Araldo in Via Maestra 12 a Novara

Abbonamento intera rassegna: 50,00 € adulti - 30,00 € giovani e studenti

Ingresso nella singola serata con biglietto: 7,00 €

Gli abbonamenti **non sono nominativi** e possono essere fruiti da persone diverse

Programma completo della stagione 2025-2026 sul sito di Novara Cinema:

<https://www.novaracinema.it/cineforum/cineforum-nord-cinema-araldo>

VIP FORUM - EFFETTO NOTTE

22ª Edizione

Sede: Via Perazzi, 3/C - Novara | **Informazioni:** 0321 625688

Proiezioni: martedì ore 21.15 | mercoledì ore 21.15 | venerdì ore 17.00

NOI E LORO (Francia 2024)

regia di Delphine e Muriel Coulin - con Vincent Lindon, Benjamin Voisin

7 - 8 - 10 ottobre

L'ULTIMO TURNO (Svizzera, Germania 2024)

regia di Petra Biondina Volpe - con Leonie Benesch, Jasmin Mattei

21 - 22 - 24 ottobre

LA RIUNIONE DI CONDOMINIO (Spagna 2025)

regia di Santiago Requejo - con Raúl Fernández de Pablo, Clara Lago

11 - 12 - 14 novembre

LE CITTÀ DI PIANURA (Italia 2025)

regia di Francesco Sossai - con Filippo Scotti, Sergio Romano

25 - 26 - 28 novembre

GIOVANI MADRI (Belgio, Francia 2025)

regia di Jean-Pierre e Luc Dardenne - con India Hair, Elsa Houben

9 - 10 - 12 dicembre

Abbonamento all'intero programma (20 film) € 80,00

- Possibilità di ingresso a tariffe standard
- Tessere in vendita alla cassa del Cinema VIP

Programma della prima parte della stagione 2025-2026 sul sito di Novara Cinema:

<https://www.novaracinema.it/cineforum/vipforum-effettonotte-22a-edizione>

CINETECA ARALDO

Sede: Via Maestra, 12 - Novara | **Informazioni:** 0321 35731

TOP GUN (USA 1986)

regia di Tony Scott

martedì 7 e mercoledì 8 ottobre, ore 21.00

FUOCO CAMMINA CON ME (USA 1992) v.m. 14 anni

regia di David Lynch

lunedì 13 ottobre, ore 21.00

RITORNO AL FUTURO DAY (USA 1985) 40° anniversario

regia di Robert Zemeckis

martedì 21 ottobre, ore 21.00

THE ROCKY HORROR PICTURE SHOW (USA-UK 1975) 50° anniversario

regia di Jim Sharman

mercoledì 29 ottobre, ore 21.00

VIALE DEL TRAMONTO (USA 1950)

regia di Billy Wilder

lunedì 10 novembre, ore 21.00

UNA STORIA VERA (USA 1999)

regia di David Lynch

lunedì 17 novembre, ore 21.00

NOSFERATU - IL PRINCIPE DELLA NOTTE (RFT-Francia 1979)

regia di Werner Herzog

lunedì 24 novembre, ore 21.00

LA FEBBRE DELL'ORO (USA 1925) 100° anniversario

regia di Charlie Chaplin

lunedì 1 dicembre, ore 21.00

WOYZECK (Germania 1979)

regia di Werner Herzog

mercoledì 10 dicembre, ore 21.00

I film di altre nazionalità vengono solitamente presentati in versione originale con sottotitoli in italiano.

TEATRO COCCIA

Sede: Via Fratelli Rosselli, 47 - Novara | **Informazioni:** 0321 233201

WE ALL LOVE ENNIO MORRICONE

Teatro Coccia

mercoledì 8 ottobre, ore 20.30

PARLAPIÙPIANO - SANTA

Foyer del Teatro Coccia

giovedì 9 ottobre, ore 18.30

GIOELE DIX in MA PER FORTUNA CHE C'ERA IL GABER

Teatro Coccia

sabato 11 ottobre, ore 21.00 | domenica 12 ottobre, ore 16.00

MELODIC MONK

Piccolo Coccia

domenica 12 ottobre, ore 11.30

PARLAPIÙPIANO - MUSEO DI UN AMORE INFRANTO

Foyer del Teatro Coccia

giovedì 16 ottobre, ore 18.30

PARLAPIÙPIANO - STELLE PER PIANETI

Foyer del Teatro Coccia

mercoledì 22 ottobre, ore 18.30

DON GIOVANNI

Teatro Coccia

venerdì 24 ottobre, ore 20.30 | domenica 26 ottobre, ore 16.00

VITE SENZA CONFINE - ARTEMISIA GENTILESCHI

Teatro Coccia

giovedì 30 ottobre, ore 18.30

RAUL CREMONA in BRAVISSSSSSIMO!

Teatro Coccia

venerdì 31 ottobre, ore 21.00

UMBERTO ORSINI in PRIMA DEL TEMPORALE

Teatro Coccia

sabato 1 novembre, ore 21.00 | domenica 2 novembre, ore 16.00

GISELLE

Teatro Coccia

sabato 8 novembre, ore 20.30 | domenica 9 novembre, ore 16.00

GERSHWIN PROJECT

Piccolo Coccia

domenica 9 novembre, ore 11.30

CONCERTO GALÀ D'ARIE D'OPERA ACCADEMIA AMO

Teatro Coccia

martedì 11 novembre, ore 20.30

VITE SENZA CONFINE - ONDINA VALLA

Teatro Coccia

giovedì 13 novembre, ore 18.30

CIN CI LÀ

Teatro Coccia

sabato 15 novembre, ore 21.00 | domenica 16 novembre, ore 16.00

L'ELISIR D'AMORE

Teatro Coccia

venerdì 21 novembre, ore 20.30 | domenica 23 novembre, ore 16.00

I TRE VOLTI DELL'AMORE

Teatro Coccia

giovedì 27 novembre, ore 18.30 | venerdì 28 novembre, ore 18.30

BIANCANEVE IN TOUR

Teatro Coccia

domenica 14 dicembre, ore 16.00

LUCIA POLI in L'IMPORTANZA DI CHIAMARSI ERNESTO

Teatro Coccia

sabato 20 dicembre, ore 21.00 | domenica 21 dicembre, ore 16.00

GRAN GALÀ DI SAN SILVESTRO MUSIC HALL

Teatro Coccia

mercoledì 31 dicembre, ore 22.30

TEATRO FARAGGIANA

Sede: Via dei Caccia, 1/F - Novara | **Informazioni:** 0321 1581721

PROGETTO TEATROBUS

Servizio di autobus gratuito che ti porta a teatro e ti riaccompagna a casa

Tre linee di autobus gratuite per portarti a vedere gli spettacoli della stagione di prosa 2025-2026 del Teatro Faraggiana. Tre percorsi che non solo hanno lo scopo di trasportare i cittadini in una fascia oraria non servita da mezzi pubblici, ma che sono anche un'occasione di divertimento e di approfondimento degli spettacoli. La presenza sugli autobus dei nostri operatori farà sì che il viaggio diventi un'estensione dell'esperienza teatrale, con momenti di intrattenimento e di riflessione.

Prenotazioni: inviando una mail all'indirizzo: info@teatrofaraggiana.it oppure telefonando dal lunedì al venerdì dalle 17.00 alle 19.00 al numero **0321 1581721**

SPETTACOLI IN PROGRAMMA

META TERRA

con Lucilla Giagnoni e i partecipanti dei laboratori teatrali del Teatro Faraggiana
giovedì 24 ottobre, ore 21.00 - ingresso gratuito

ALFABETO DELLE EMOZIONI

di e con Stefano Massini
mercoledì 29 ottobre, ore 21.00

RACCONTI DISUMANI

con Giorgio Pasotti e regia di Alessandro Gassmann
giovedì 20 novembre ore 21.00

NATALE IN CASA CUPIELLO

un originale allestimento omaggio all'opera di Eduardo De Filippo
martedì 2 dicembre ore 21.00

SCROOGE NON È MAI TROPPO TARDI

creazione collettiva di Perpetuo Mobile Teatro
giovedì 18 dicembre ore 21.00



A.M.A.
NOVARA*ODV*ETS
Associazione
Malati di
Alzheimer



Novara ODV - ETS



Associazione Volontari Ospedalieri
NOVARA ODV



CASA DI GIORNO PER ANZIANI
DON ALDO MERCOLI APS ETS

*Centro Incontri
San Francesco
alla Rizzottaglia*

*Centro Incontro
Nuovo Archimede*

*Centro Incontri
Terza Età
S. Antonio*



COMUNITÀ DI SANT'EGIDIO
PIEMONTE - ONLUS



GRUPPI DI VOLONTARIATO
VINCENZIANO - ODV



HUMANITAS
NOVARA ODV ETS
NORD UN LUNGO PERCORSO AL D. CO. CHE È UNO DEI 300 ELETTORATI



NUOVA ASSOCIAZIONE VOLONTARI CASA DI GIORNO
DON ALDO MERCOLI ODV ETS



Ubi Caritas
organizzazione
di volontariato

