

LA CITTÀ INFORMA

Opportunità, risorse e proposte di svago per la terza età e non solo



COMUNITÀ DI PRATICHE DELL'AREA ANZIANI

Questo foglio informativo è curato dalla **Comunità di pratiche dell'area anziani** della città di Novara, un gruppo di lavoro formato dai volontari delle Associazioni locali (cosiddetti Enti di Terzo Settore) e dalle figure professionali delegate da ASL NO, Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità di Novara, Comune di Novara, CST ETS Novara VCO e Università del Piemonte Orientale.

La Comunità di pratiche dell'area anziani è un luogo di dialogo e confronto in tema di terza e quarta età. Ormai da oltre 10 anni, costituisce un laboratorio di idee e progettazione di iniziative a sostegno della **domiciliarità delle persone anziane** e della promozione di una **cultura dell'invecchiamento attivo**.

SPAZIO FRAGILITÀ - Servizio di orientamento per persone anziane o con disabilità

Lo **Spazio Fragilità** è un luogo di ascolto e di orientamento, gestito da Assistenti Sociali dell'ASL NO e del Comune di Novara, con il supporto dei volontari delle Associazioni e degli Enti del Terzo Settore, pensato per offrire informazioni puntuali su tutti i **servizi disponibili** sul territorio comunale a favore delle **persone anziane o con disabilità** e dei loro **familiari**.

Lo Spazio Fragilità è ubicato presso la sede **ASL NO in Viale Roma 7 - Palazzina A, ingresso A1, piano terra, in prossimità del CUP**. Riceve su appuntamento, telefonando al numero **366 6537408** nei giorni di **martedì, mercoledì e giovedì** dalle **9.00 alle 11.00**. La consulenza è gratuita.

CENTRO INCONTRO NUOVO ARCHIMEDE

c/o Pinetina Alessia: **strada Cervina, 6 - martedì** dalle **14.00 alle 18.30**

c/o ex Quartiere San Rocco: **largo Cantore, 10 - sabato** dalle **14.00 alle 18.00**

Promuove momenti di incontro per socializzare, giocare a carte, ascoltare musica e ballare.

Info: **393 4843411 - 393 5089637**

HUMANITAS NOVARA ODV ETS

c/o ex sede quartiere Nord: **via Fara, 39**

Opera nell'area di 'pronto intervento' per famiglie, minori ed anziani con lo scopo di favorire l'aiuto reciproco tra persone, valorizzando le risorse presenti sul territorio.

Info: **328 8527339**

A.M.A. NOVARA ODV ETS Associazione Malati Alzheimer

c/o Centro Commerciale San Martino 2: **via Ugo Porzio Giovanola, 7 - Secondo piano**

Si prende cura di persone con demenza, dei familiari e del personale che si occupa di tale patologia. Le nostre attività sono: counseling per famigliari, club della memoria e laboratorio di stimolazione cognitiva.

Info: **si riceve su appuntamento - 377 1698513**

amanovaraonlus@gmail.com - www.amanovaraonlus.it

COORDINAMENTO DEI GRUPPI DI VOLONTARIATO VINCENZIANO

In città sono presenti otto gruppi che operano in maniera coordinata per dare **sostegno morale ed economico ad anziani e famiglie in situazione di disagio**.

Info sulle attività e per contattare i referenti di ciascun gruppo: **339 3606007**

AVO NOVARA ODV Associazione Volontari Ospedalieri

corso Mazzini, 18 (di fronte al CUP)

I Volontari dal Camice Azzurro operano nella struttura ospedaliera di Novara dedicando gratuitamente parte del loro tempo al servizio dei degenti e degli anziani, assicurando una presenza amichevole e offrendo calore umano, dialogo, ascolto ed aiuto.

Info: 0321 3733465 - info@avonovara.it - www.avonovara.it

CENTRO INCONTRI TERZA ETÀ S. ANTONIO

c/o Salone Parrocchiale di S. Antonio: corso Risorgimento, 96/B

Luogo di socializzazione e di sostegno per l'autonomia delle persone anziane.

Incontri e attività aperti a tutti il 2° e il 4° lunedì del mese dalle 14.30 alle 17.30

Info: 345 9901058

UBI CARITAS ODV

c/o Parrocchia Sacro Cuore: via Scavini, 18

L'associazione è impegnata nell'ambito della carità in parrocchia Sacro Cuore.

Mensa: dal lunedì al sabato dalle 11.15 alle 12.00

Centro d'ascolto: venerdì ogni 15 giorni dalle 16.30 alle 18.00

Progetto Serafino (distribuzione vestiario da 0 a 16 anni): martedì e giovedì su appuntamento

Info: 328 7327132

ANTEAS NOVARA ODV Associazione Nazionale Terza Età Attiva e Solidale

viale D. Alighieri, 22

Promuove iniziative e progetti a favore di anziani e giovani che vivono situazioni di disagio e marginalità.

I volontari di ANTEAS sono presenti allo 'Spazio Fragilità' e al punto accoglienza 'Filo Diretto' presso la sede ASL di Viale Roma 7.

Inoltre sono attivi in due RSA della provincia e presso il nido d'infanzia 'Primi Passi' di via Gnifetti.

Info: 0321 393976 - 339 6667692

AUSER Filo d'Argento Novara ODV ETS

largo Cantore, 1/3 - Segreteria: 0321 463516

Svolge attività di trasporto per scopi socio-sanitari a favore degli anziani, in particolare di quelli più soli e fragili, e di tutte le persone con qualsiasi tipo di disabilità.

L'attività viene svolta tutto l'anno dalle 7.30 alle 17.30 sul territorio urbano e, su richiesta, anche extraurbano. I volontari dell'associazione si impegnano a svolgere al meglio la propria missione.

CASA DI GIORNO PER ANZIANI 'DON ALDO MERCOLI' APS ETS

viale Leonardo da Vinci, 18

Nata nel 1988 in Via Tornielli, a Novara, la Casa di Giorno per anziani 'Don Aldo Mercoli' APS ETS è un **centro di aggregazione** e di **relazione sociale** concepito e quotidianamente gestito per essere 'casa mia durante il giorno'. Un secondo focolare interamente dedicato alla terza e quarta età.

Oggi Casa di Giorno, nella nuova sede di Agognate, grazie all'equipe operativa, coadiuvata dai numerosi volontari, programma e conduce attività, rivolte ad un **invecchiamento attivo** con l'obiettivo di modificare gli stereotipi sull'anzianità.

Info: 0321 391887 - 333 3258625 - info@casadigiorno.it

CENTRI AMICIZIA E CENTRI INCONTRO ANZIANI

Le attività ricreative dei **Centri Amicizia** e dei **Centri Incontro Anziani** novaresi sono sospese per la pausa estiva e riprenderanno tra settembre e ottobre.

Maggiori informazioni sono disponibili contattando le singole sedi:

Associazione Amici Terza Età San Giuseppe	Parrocchia di San Giuseppe Via Gorizia, 2/B	Tel. 334 1085931 riapre a ottobre
Centro Anziani Parrocchia della Bicocca	Parrocchia della Bicocca Corso XXIII Marzo, 282	Tel. 328 5735555 riapre a settembre
Centro Incontro Anziani Parrocchia di Santa Rita	Salone parrocchiale Via Biagio Stangalino, 8	Tel. 340 6106862 riapre a settembre
Centro Incontro Nuovo Archimede	Pinetina Alessia Strada Cervina, 6	Tel. 393 5089637 riapre a settembre
Centro Incontro Nuovo Archimede	Ex quartiere San Rocco Largo Cantore, 10	Tel. 393 5089637 riapre a settembre
Centro Incontri Terza Età Sant'Antonio	Salone parrocchiale Corso Risorgimento, 96/B	Tel. 345 9901058 riapre a settembre
Centro Amicizia Parrocchia di San Francesco alla Rizzottaglia	Salone parrocchiale Via Lualdi, 17	Tel. 347 8247414 riapre a ottobre
Centro Anziani Quartiere nord	Salone ex quartiere nord Via Fara, 39	Tel. 334 3948784 riapre a settembre
Centro Amicizia Anziani Sacro Cuore	Parrocchia Sacro Cuore Piazza Sacro Cuore, 7	Tel. 380 5942291 riapre a settembre
Centro Amicizia Anziani Madonna Pellegrina	Parrocchia M. Pellegrina Via Dellavecchia, 8	Tel. 348 8130252 riapre a settembre

CENTRO INCONTRI TERZA ETÀ SANT'ANTONIO

Sede: Corso Risorgimento, 96/B - Novara | **Telefono:** 345 9901058

Ambulatorio medico

Orario: dal lunedì al venerdì dalle 15.00 alle 16.30

Chiuso luglio e agosto. Riapre a settembre

CLUB TRIVENTENNI E CORSI DI GINNASTICA PER LA SALUTE

Sede: Via Padova, 13 - Novara | **Telefono:** 0321 457326

Segreteria generale

Orario: dal lunedì al giovedì dalle 16.30 alle 18.30 e il martedì dalle 10.30 alle 11.30

Chiuso luglio, agosto e settembre. Riapre a ottobre

CLUB AMICI DEL CUORE

Sede: Via Fara, 39 - Novara | **Telefono:** 371 3043687 - 338 6611512

Mail: associazione.amicidelcuore@gmail.com

Organizzazione di Volontariato impegnata in iniziative per la prevenzione delle malattie del cuore e della circolazione.

Orario: lunedì e giovedì dalle 16.00 alle 18.00

Chiuso luglio e agosto. Riapre a settembre

AVO NOVARA ODV

Sede: Corso Mazzini, 18 - Novara | **Telefono:** 0321 3733465

Mail: info@avonovara.it | **Web:** www.avonovara.it

I volontari operano nella struttura ospedaliera di Novara dedicando gratuitamente parte del loro tempo al servizio dei degenti e degli anziani, assicurando una presenza amichevole e offrendo calore umano, dialogo, ascolto ed aiuto.

IDEAINSIEME ODV ETS

Sede: Via Giovanni da Verrazzano, 13 - Novara

Mail: info@ideainsieme.it | **Web:** www.ideainsieme.it

Opera da 20 anni in stretta collaborazione con i servizi di cure palliative dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria "Maggiore della Carità" e dell'Azienda Sanitaria Locale di Novara al fine di assistere in modo continuativo le persone affette da malattie inguaribili in forma avanzata e le loro famiglie.

PARROCCHIA SACRO CUORE

Sede: Via Scavini, 18 - Novara | **Telefono:** 331 3058213

Servizio di **consulenza e assistenza** per lavoratori dipendenti e pensionati che offre:

- consulenza e assistenza fiscale / patronato
- consulenza e assistenza colf badanti
- consulenza e assistenza pronto-lavoro
- consulenza e assistenza per la casa

Il servizio è attivo solo su appuntamento

ANFFAS Novara Onlus

Associazione Nazionale di Famiglie e Persone con disabilità intellettive e disturbi del neurosviluppo

Sede: Corso Risorgimento, 403 - Novara | **Telefono:** 0321 56680

Mail: amministrazione@anffasnovara.it | **Web:** www.anffasnovara.it

ANGSA Novara Vercelli ODV

Associazione Nazionale Genitori Soggetti Autistici

Sede: Corso Risorgimento, 237 - Novara | **Telefono:** 0321 472266

Mail: angsa@angsanovara.org | **Web:** www.angsanovara.org

CASA DI GIORNO PER ANZIANI "DON ALDO MERCOLI" APS ETS

Sede: Viale Leonardo da Vinci, 18 - Novara | **Telefono:** 0321 391887 - 333 3258625

Mail: info@casadigiorno.it | **Web:** www.casadigiorno.it

La **programmazione delle attività** in sede, propone un'ampia gamma di laboratori a carattere artistico, animativo, culturale, informativo e spirituale gestiti dai volontari e coordinati dagli operatori.

Gli **obiettivi** che guidano l'organizzazione delle attività quotidiane sono:

- creare un ambiente di vita accogliente e familiare
- promuovere l'autonomia della persona anziana
- mantenere o migliorare le capacità residue
- contrastare l'isolamento e la perdita di motivazione

Inoltre, una **particolare attenzione** è stata rivolta a:

- rafforzare il legame con la comunità territoriale e le Istituzioni
- aumentare le opportunità di socializzazione e di impegno nella comunità
- facilitare la partecipazione degli utenti nei vari ambiti di appartenenza

La Casa di Giorno è in grado di ospitare **persone over 65** totalmente o parzialmente autonome e a cui non sia stata diagnosticata una rilevante compromissione delle funzioni cognitive tale da pregiudicare una vita in autonomia.

SPAZIO ASCOLTO P.E.R. ETS

Psicologia - Educazione - Relazioni

Sede: Baluardo La Marmora, 2/B - Novara | **Telefono:** 389 2978597

Mail: spazioascoltooper@gmail.com | **Web:** www.spazioascoltooper.org

Psicologi dell'età evolutiva, psicologi della coppia e della famiglia, specialisti in disturbi d'ansia e depressione, pedagogisti e specialisti in BES e DSA, avvocati penalisti e della famiglia, mettono a disposizione la loro competenza professionale.

Orario della segreteria: dal lunedì al venerdì dalle 15.30 alle 18.30

Chiuso ad agosto

CIRCOLO LEGAMBIENTE "IL PIOPPO" APS

OVEST-TICINO E NOVARESE

Sede: Via Mameli, 16 - Galliate | **Mail:** ilpioppovesticionovara@gmail.com

Progetto "Novara città in erba"

L'obiettivo generale dell'iniziativa è di favorire l'adozione di politiche di adattamento e mitigazione dei cambiamenti climatici e aumentare la biodiversità in ambito urbano attraverso la gestione a taglio differenziato delle aree prative presenti in città e il coinvolgimento dei cittadini.

Parco di Via Cefalonia

Vivere il parco come il fulcro della vita del territorio e punto di riferimento sui temi della sostenibilità ambientale per l'intera città. In particolare, assumono particolare importanza le attività legate alla gestione dell'orto. La terapia orticola è una pratica relativamente recente che ha effetti benefici sull'equilibrio psicofisico di tutti gli individui. Infatti, abbinato a terapie mediche e praticato come pausa di relax quotidiano, il giardino regala preziosi momenti di ricarica energetica per la propria autostima e serenità mentale. In famiglia, a scuola e nei centri terapeutici, l'orticoltura terapia è una disciplina che migliora la qualità della vita di tutti gli individui, dai più piccoli agli anziani.

Informazioni: 329 4189780

SPORTELLO INFORMADONNA

A cura del Sindacato Pensionati della CGIL Novara

Sede: Via Mameli 7/B - Novara | **Telefono:** 347 6286969

Mail: informadonna.novara@cgilnovaravco.it

Ascolto dei bisogni del territorio e informazioni sui servizi rivolti alla cittadinanza e alle famiglie in tema di anziani, minori e disabilità, nonché di prevenzione della violenza di genere, contrasto alle discriminazioni e sostegno delle fragilità.

Orari: lunedì dalle 9.30 alle 12.30 e giovedì dalle 15.00 alle 17.00

SPAZIO FRAGILITÀ

Sede: ASL NO: Viale Roma, 7 - Pal. A - Ingresso A1 - piano terra in prossimità del CUP

Telefono: 366 6537408 | **Mail:** spaziofragilita@asl.novara.it

Lo Spazio Fragilità è uno **strumento di ascolto** pensato per offrire **informazioni** su tutti i servizi disponibili sul territorio comunale a favore delle **persone anziane o con disabilità** e dei loro familiari.

Il servizio è gestito da assistenti sociali dell'**ASL NO** e del **Comune di Novara**, con il supporto dei volontari delle **Associazioni** e degli Enti del Terzo Settore.

La consulenza è gratuita

Le famiglie di persone anziane o con disabilità possono trovare **informazioni** e **orientamento** rispetto a:

- servizi di sostegno alla domiciliarità
- servizi e prestazioni sanitarie territoriali
- servizi alternativi alla permanenza domiciliare
- orientamento nel quadro della legislazione vigente
- consulenza relativa a procedure di attivazione di servizi o accesso a prestazioni
- attività e iniziative offerte dalle Associazioni e dagli Enti del Terzo Settore

Ogni situazione viene gestita dopo un'attenta **analisi dei bisogni**, utile ad indirizzare le famiglie all'interno della vasta **gamma di soluzioni** percorribili.

L'obiettivo del servizio è **garantire il benessere della persona**, rispettando al tempo stesso le esigenze delle singole realtà familiari.

Si riceve **su appuntamento**: martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 11.00

ASSOCIAZIONE NOVARESE AMICI DI SANTIAGO

L'associazione ha come fine la promozione della pratica del cammino, la solidarietà tra gli associati, la conoscenza e la tutela del territorio, la collaborazione con le istituzioni pubbliche e private che si occupano della salvaguardia del paesaggio e dei monumenti che sono eredità della nostra cultura.

- Le richieste di inserimento del proprio indirizzo di posta elettronica nella mailing-list delle comunicazioni possono essere inviate a:

Enrico Zaninetti: zaninettie@hotmail.com

- Le richieste di inserimento del proprio numero di cellulare nel gruppo broadcast delle comunicazioni possono essere inviate a:

Eugenio Imperatori: 349 3167316

ANDIAMO A FARE DUE PASSI

Prosegue, con gruppi autorganizzati dopo l'esperienza dello scorso anno la serie di "passeggiate" con percorsi che si sviluppano in quattro quartieri della città, tutti studiati in precedenza e totalmente in sicurezza.

Luoghi di ritrovo, giorni e orari:

- Rizzottaglia, parcheggio Tigros, tutti i lunedì alle 10.00
- Sant'Agabio, piscina del Terdoppio, tutti i martedì alle 10.00
- San Paolo, Chiosco di Via Generali, tutti i giovedì alle 10.00
- Sant'Antonio, Via Fara angolo Via Prestinari, tutti i venerdì alle 10.00

PERCORSI GIUBILARI

Percorsi in collaborazione con la Diocesi di Novara:

- 2 luglio, Santuario del Boden
- 9 luglio, Santuario di Boca
- 16 luglio, Santuario di Re
- 31 agosto, Giornata di salvaguardia del creato (iniziative da definire)

Informazioni: www.giubileoincammino.it

AGORÀ DONATELLO

Associazione Gente Organizzata Responsabile e Attiva

Sede: Piazza Donatello, 1 - Novara | **Telefono:** 0321 453768

Mail: agoradonatello@gmail.com

SERVIZIO GRATUITO DI SUPPORTO DIGITALE ED INFORMATICO

- Richiesta e assistenza per il Sistema Pubblico di Identità Digitale (SPID)
- Accesso ai portali della pubblica amministrazione (Comune, INPS, Poste)
- Assistenza per il rinnovo di C.I. elettronica, patente, passaporto
- Assistenza per prenotazioni sanitarie e vaccinali
- Assistenza alla consultazione del Fascicolo Sanitario Elettronico
- Assistenza per applicazioni (Immuni, iO, 18app, PosteID)
- Assistenza per la tessera BIP (SUN) e ATM per l'utilizzo dei mezzi pubblici

Orario: tutti i lunedì dalle 9.30 alle 12.30

Chiuso ad agosto

CAF E PATRONATO

Servizi di assistenza fiscale e di patronato, su appuntamento

Orario: lunedì dalle 17.30 alle 19.00

mercoledì dalle 17.00 alle 18.30

venerdì dalle 9.00 alle 10.00

In collaborazione con EPAS Ente di Patronato e di Assistenza Sociale

ASSOCIAZIONE TUTELATTIVA

Servizio di tutela dei consumatori e degli utenti

Orario: lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9.30 alle 13.30

martedì e giovedì dalle 9.30 alle 14.30

FIAB NOVARA - AMICI DELLA BICI APS ETS

Associazione Ciclo-culturale

Domenica 6 luglio

Lago Maggiore: Angera, Ispra, Ranco, Parco della Quassa

Sabato 19 luglio

Mottarone

Venerdì 25 luglio

Notturna con cena

Domenica 31 agosto

3 laghi: Varese-Comabbio-Monate

La partecipazione, anche per necessità assicurative, è riservata ai soci

Informazioni: amicidellabicinovara.org | **Mail:** info@amicidellabicinovara.org

ORGANISMO DI COMPOSIZIONE DELLE CRISI DA SOVRAINDEBITAMENTO (OCC)

Il servizio mette a disposizione di soggetti privati e piccole imprese non fallibili uno strumento per **far fronte ai propri debiti** in modo coerente con le risorse disponibili garantendo comunque i creditori e con l'obiettivo di prevenire e contrastare fenomeni di usura.

La **richiesta di incontro preliminare** deve essere presentata scaricando l'apposito modulo dalla sezione Pari Opportunità/OCC del sito www.provincia.novara.it e inviandolo all'indirizzo: segreteria.po@provincia.novara.it

Informazioni: Ufficio Pari Opportunità della Provincia di Novara

Telefono: 0321 37873

LE NOTTI DI CABIRIA

Teatro diffuso contemporaneo

Informazioni: 347 4540777 | Mail: infocabiriateatro@gmail.com

Venerdì 4 luglio, ore 21.30

Giardino del Museo Faraggiana | Via Gaudenzio Ferrari, 13 - Novara

JABRA

Spettacolo in arabo con sottotitoli in italiano

Giovedì 10 luglio, ore 21.30

Giardino del Museo Faraggiana | Via Gaudenzio Ferrari, 13 - Novara

ESSERE O NON ESSERE

Testo e interpretazione Luca Franceschi

Venerdì 11 luglio, ore 21.00

Giardino di Palazzo Natta | Corso Mazzini, 3 - Novara

COME CUCINARE UNO SMARTPHONE (E ALTRE RICETTE ESPLOSIVE)

con Elena Ferrari e Mariano Arenella

Venerdì 18 luglio, ore 21.30

Corte degli Speciali | Tetti Verdi - Novara

PRIMA DELLA P CI VUOLE LA M

con Susan B., Yvette Queirolo e Ilaria Tonali

Venerdì 5 settembre, ore 20.45

Corte degli Speciali | Tetti Verdi - Novara

IL COLORE ROSA

Interpreti Aline Nari, Elisa D'amico, Francesco Dalmasso

Venerdì 12 settembre, ore 21.00

Giardino di Palazzo Natta | Corso Mazzini, 3 - Novara

COME DIVENTARE RICCHI E FAMOSI DA UN MOMENTO ALL'ALTRO

Testo e regia Emanuele Aldrovandi

Sabato 27 settembre, ore 21.00

Corte degli Speciali | Tetti Verdi - Novara

A TUTTO GABER

di Barbara Gatto

COMUNITÀ SANT'EGIDIO

Viva gli Anziani!

Telefono: 0321 235159 | **Cellulare:** 339 5325626

Mail: wanziani@csepiemonte.org

Il programma "Viva gli Anziani!" promosso dalla Comunità di Sant'Egidio in stretta collaborazione con il Comune di Novara, svolge da oltre dieci anni un servizio gratuito di monitoraggio rivolto a tutti gli anziani ultraottantenni di quattro quartieri della città (Sant'Agabio, Sant'Andrea, San Rocco e Villaggio Dalmazia) con particolare attenzione alle persone più fragili.

Il programma offre:

- telefonate e visite domiciliari per il contrasto all'isolamento sociale
- informazioni utili sui servizi per gli anziani offerti dal Comune di Novara
- momenti di incontro e svago per trascorrere del tempo in compagnia
- un aiuto concreto per superare le difficoltà burocratiche in ambito sanitario e assistenziale
- attività e iniziative di promozione dell'invecchiamento attivo

Durante l'estate offre agli anziani la possibilità di trascorrere alcuni pomeriggi nelle sedi di quartiere della Comunità di Sant'Egidio, in spazi gratuiti e al riparo dalla calura: a **Sant'Andrea**, presso la "Casa della Solidarietà" in Via Fratelli di Dio 5 (ex bagni pubblici) e a **Sant'Agabio**, presso la "Casa dell'Amicizia" in Largo Donegani 6/A (vicino alla Facoltà di Farmacia, sotto al CAF ACLI, ex-WILD).

Si invita tutta la cittadinanza ad una maggiore attenzione nei confronti dei vicini di casa anziani e dei conoscenti residenti nel proprio quartiere, segnalando le situazioni di fragilità.

ASSOCIAZIONE MALATI ALZHEIMER NOVARA ODV ETS

Sede operativa: Centro Commerciale San Martino 2 - Via Ugo Porzio Giovanola, 7

Si riceve su appuntamento: 377 1698513

Web: www.amanovaraonlus.it | **Mail:** amanovaraonlus@gmail.com

Caffè Alzheimer diffuso per persone con problemi cognitivi e i loro familiari

Laboratori per persone con problemi cognitivi lievi-moderati

- Arteterapia con la guida dell'arte-terapeuta / terapeuta occupazionale martedì dalle 10.00 alle 12.00
- Stimolazione cognitiva con la guida dello psicologo giovedì dalle 10.00 alle 12.00
- Attività psicomotoria rivolta a chi frequenta i laboratori. Ospedale San Giuliano primo e terzo mercoledì del mese dalle 16.00 alle 17.00

Visite guidate e incontri socializzanti

Proposta aperta ai frequentatori del Caffè Alzheimer diffuso

La forza delle emozioni: emozioni in pellicola

Incontri mensili guidati dalla psicologa con proiezione di spezzoni di film presso la sala Soci Coop. Gli appuntamenti verranno fissati di volta in volta a seconda della disponibilità della sala. Proposta aperta a malati, famigliari e amici

Formazione per i caregiver

Incontri mensili con professionisti del settore per affrontare le difficoltà connesse alla gestione della persona con Alzheimer

Gruppo di auto mutuo aiuto per i caregiver

Un incontro al mese condotto dallo psicologo. Iscrizione obbligatoria
Ultimo martedì del mese dalle 17.30 alle 19.00

Sportello informativo e counselling

Aperto a familiari e caregiver su appuntamento

PROGETTO RESPIRO

Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità

Il progetto RESPIRO - REgistro di patologie e SPazio InfoRmativO per le persone con epilessia è nato con l'obiettivo di **migliorare la cura della persona con epilessia**, attraverso la creazione di un registro di patologia per una conoscenza degli aspetti clinici ed epidemiologici della malattia e l'**istituzione di uno spazio informativo** sulle realtà presenti sul territorio che offrono risposte ai bisogni delle persone con epilessia in ambito ricreativo, scolastico, lavorativo e sociale.

Luogo: Centro epilessie della Clinica Neurologica dell'Ospedale Maggiore
Padiglione A - 1° piano

Orario: lunedì e venerdì dalle 9.00 alle 12.00
mercoledì dalle 14.00 alle 17.00

Luogo: Neuropsichiatria infantile della sede di Viale Piazza d'Armi

Orario: lunedì dalle 15.30 alle 18.00

Telefono: 339 8194125

OFFICINE DELLA SALUTE - CROCE ROSSA ITALIANA

Le Officine della Salute sono un luogo sicuro in cui le **persone con fragilità sociali e sanitarie** possono trovare una risposta alle loro necessità.

Dalle visite specialistiche alla **farmacia solidale** fino all'organizzazione di attività di **prevenzione e screening**, le Officine della Salute offrono gratuitamente un'ampia rosa di servizi integrati tra loro per costruire un percorso personalizzato mirato alla rimozione delle barriere che impediscono alle persone in condizioni di vulnerabilità l'**accesso ai servizi pubblici** convenzionali.

Medici esperti di Croce Rossa sono a disposizione delle persone più vulnerabili che hanno bisogno di eseguire **visite diagnostiche specialistiche non urgenti**: Le Officine della Salute si rivolgono a chiunque stia attraversando un momento di difficoltà socio-sanitaria con ISEE inferiore a € 15.000.

Sede: Via Canobio, 14/A - Novara | **Telefono:** 338 5721971

INFERMIERE DI FAMIGLIA O DI COMUNITÀ

L'Infermiere di Famiglia o di Comunità (IFoC) è un professionista sanitario con specifica formazione, che **valuta in modo proattivo i bisogni di salute delle persone e delle loro famiglie**, fornendo cure preventive, gestendo condizioni croniche (diabete, BPCO, cardiopatie ecc...) e educando sulle migliori pratiche per mantenere uno stile di vita sano.

L'Infermiere di Famiglia presta assistenza nelle Centrali Operative Territoriali, negli ambulatori di prossimità, che verranno istituiti nelle case di comunità, e a domicilio delle persone. **Promuove il contatto con il servizio di assistenza** anche attraverso l'utilizzo della telemedicina.

Alle Centrali Operative Territoriali confluiscono le richieste di continuità assistenziale dagli Ospedali, dai Medici di Medicina Generale e Pediatri di libera scelta, dai Servizi Territoriali, dal servizio di Continuità Assistenziale (ex Guardia Medica) e dagli Enti Gestori, delle persone più fragili, le quali hanno già un bisogno di socio-assistenziale espresso.

A partire dalla segnalazione alla **Centrale Operativa Territoriale**, gli IFoC valutano i bisogni di salute, orientano l'assistito e attivano i percorsi di cura necessari al soddisfacimento delle necessità e alla costruzione di un **progetto assistenziale condiviso con il cittadino**, integrandosi con i diversi attori dell'assistenza socio-sanitaria: Medici di Medicina generale, Pediatri di libera scelta, Servizio Sociale, Cure domiciliari, strutture residenziali e associazioni di volontariato presenti sul territorio.

L'obiettivo è quello di favorire la permanenza dell'assistito al proprio domicilio, promuovendo il migliore livello di salute possibile.

Recapiti degli Infermieri di Famiglia o di Comunità della sede di Novara:

Telefono: 331 2690269 | **Mail:** ifec.nov@asl.novara.it

NOVARA COHORT STUDY E UPO BIOBANK

Aging Project è il progetto di eccellenza del Dipartimento di Medicina Traslazionale dell'Università del Piemonte Orientale che si propone di affrontare la sfida, scientifica e sociale, dell'**invecchiamento**, operando secondo quattro principi: interdisciplinarietà, traslazonalità, supporto a ricerca e didattica, coinvolgimento del territorio.

Un progetto fondamentale di Aging project è il **NOVARA COHORT STUDY**, uno studio sull'invecchiamento che coinvolge la **popolazione novarese** e che si propone di investigare i fattori associati ad una **buona salute nella longevità**.

Questo studio è aperto a ogni cittadino della provincia di Novara con età superiore a 18 anni che desideri partecipare attivamente alla ricerca e offre un'opportunità preziosa per contribuire alla comprensione dell'invecchiamento e della salute, nonché per ricevere informazioni sulla propria condizione e sulle scelte di stile di vita.

Per partecipare allo studio e ottenere ulteriori informazioni basta compilare la scheda sul sito: <https://biobank.uniupo.it/novara-cohort-study> e/o telefonare al numero 0321 660892 / 0321 660539 o scrivere a ncs@uniupo.it

I campioni biologici e i dati associati saranno custoditi da **UPO BIOBANK**, la biobanca di cittadinanza dell'Università del Piemonte Orientale con sede a Novara che opera secondo elevati standard di qualità a tutela dei partecipanti e dei ricercatori.

Il Novara Cohort Study e la sua ricerca hanno bisogno di supporto. Anche una piccola donazione al **Fondo UPOBIOBANK**, istituito con il contributo della Fondazione Comunità Novarese, può fare la differenza.

Si può contribuire attraverso:

- **bollettino postale c/c n. 18205146** intestato a Fondazione Comunità Novarese Onlus
- **bonifico** a favore della Fondazione Comunità Novarese Onlus all'**IBAN IT63T0760110100000018205146**

Informazioni: www.agingproject.uniupo.it | **Mail:** agingproject@uniupo.it

NOVARA FACILE

In sinergia con la trasformazione digitale in atto nella Pubblica Amministrazione finalizzata ad offrire servizi sempre più efficienti e accessibili, prende il via, anche a Novara, la realizzazione di una **rete di servizi di facilitazione digitale**, misura del Piano Nazionale Ripresa e Resilienza (PNRR), promossa e realizzata con il supporto del Dipartimento per la trasformazione digitale della Presidenza del Consiglio dei ministri, che punta a **sviluppare e incrementare le competenze digitali dei cittadini e delle cittadine** al fine di favorire il superamento del divario digitale e sostenere l'inclusione sociale, in particolare delle fasce di popolazione maggiormente esposte al rischio di subire le conseguenze del digital divide.

L'utilizzo del web costituisce di per sé un **diritto universale** in quanto strumento che consente di godere di diritti fondamentali, usufruire di vantaggi e agevolazioni, fruire di servizi in modo moderno, semplice e veloce, migliorando la qualità della propria vita in termini di semplificazione e risparmio di tempo.

Ogni **Punto Digitale Facile** si avvale di **facilitatori digitali**, operatori appositamente formati, che individuano le esigenze dei singoli cittadini, valutano la preparazione individuale di partenza e li supportano nell'acquisizione di competenze digitali per renderli **autonomi e capaci di utilizzare gli strumenti informatici** e Internet per favorire l'accessibilità dei servizi pubblici e privati online e per migliorarne la fruibilità.

Le attività formative e di assistenza realizzate presso i presidi di facilitazione digitale sono erogate sotto forma di **formazione personalizzata** secondo specifiche modalità e sono gratuite per tutti i cittadini.

Telefono: 338 3868640 | **Mail:** centro01@novarafacile.it

PUNTO DIGITALE NORD

c/o Coop - Via Fara, 43

Orario:

Lunedì 9.00 - 13.00

Martedì 9.30 - 16.30

Giovedì 9.30 - 16.30

Venerdì 9.00 - 13.00

PUNTO DIGITALE SAN MARTINO

c/o Centro Commerciale San Martino - Via Ugo Porzio Giovanola, 11

Orario:

Lunedì 14.30 - 18.30

Venerdì 14.30 - 18.30

PUNTO DIGITALE SANT'AGABIO

c/o Piscina dell'Impianto sportivo Terdoppio - Piazzale Olimpico, 2

Orario:

Martedì 10.00 - 13.00

Giovedì 10.00 - 13.00

PUNTO DIGITALE CENTRO

c/o CST ETS - Corso Cavallotti, 9

riceve su appuntamento telefonando al numero 346 5011806

Orario:

Lunedì 13.00 - 17.00

Martedì 13.00 - 17.00

Mercoledì 9.00 - 17.00

Giovedì 13.00 - 17.00

Venerdì 9.00 - 13.00

PUNTO DIGITALE URP

c/o Comune di Novara - Via Fratelli Rosselli, 1

Orario:

Mercoledì 9.00 - 13.00 / 14.30 - 16.30

PUNTO DIGITALE SUD

c/o Coop - Via XXIII Marzo 1849, 189

Orario:

Martedì 9.30 - 12.30

Giovedì 9.30 - 12.30

Venerdì 9.30 - 12.30

PUNTO DIGITALE EST

c/o Sportello Lavoro ITI Omar - Baluardo Lamarmora, 12

Orario:

Lunedì 9.00 - 13.00

Martedì 9.00 - 13.00 / 14.30 - 18.30

Mercoledì 9.00 - 13.00 / 14.30 - 16.30

Giovedì 9.00 - 13.00 / 14.30 - 16.30

Venerdì 9.00 - 13.00

PUNTO DIGITALE CENTRO PER L'IMPIEGO

c/o Centro per l'impiego - Via San Francesco d'Assisi, 12

riceve su appuntamento telefonando al numero 338 3868640

Orario:

Lunedì 9.00 - 13.00

Martedì 9.00 - 13.00

Mercoledì 9.00 - 13.00

Giovedì 9.00 - 13.00

Venerdì 9.00 - 13.00

ESTATE NOVARESE

Il ritmo della tua estate in città

La nuova edizione dell'Estate Novarese, "**Il ritmo della tua estate in città**" è promossa dal Comune di Novara, insieme a Viaoxiliaquattro, FAI, Big Lebowski Culture Club e Boogiesti Anonimi.

27 serate nei mesi di luglio e agosto per celebrare l'estate a Novara. Tutti gli eventi si terranno presso il **Cortile del Broletto**.

Il programma completo è disponibile a questo indirizzo:

<https://www.comune.novara.it/it/articolo/estate-novarese-al-via-il-4-luglio/55017>

PARTECIPA. L'ESTATE NEI QUARTIERI

Un progetto di **cittadinanza attiva** con un risvolto sociale e culturale con l'obiettivo di incentivare le associazioni a parlarsi e a co-progettare, nel pieno rispetto della filosofia di fondo: spingere persone, soggetti, associazioni e enti impegnati in vari settori a dialogare e a mettersi insieme.

Sono 5 le proposte che si sono distinte per progettualità, rete, qualità delle iniziative e attivazione del volontariato:

- **Agognate - Santa Rita - San Martino**
progetto R-ESTATE! Estate di benessere nei Quartieri
- **Cittadella - Villaggio Dalmazia - Torrione Quartara**
progetto RETE SUD. BE A PART OF IT
- **San Paolo - Zona Agogna**
progetto URBAN VIBES
- **Sant'Agabio**
progetto TUTTO IL MONDO È QUARTIERE
- **Vignale - Veveri - Sant'Antonio**
progetto FUORI CENTRO - L'estate al Nord

Il programma completo delle iniziative è disponibile a questo indirizzo:

<https://www.comune.novara.it/it/articolo/partecipa/54951>

CONSORZIO CASA DI VACANZA DI CESENATICO

Segreteria: Piazza Sacro Cuore, 5 - Novara

Telefono: 0321 627177 | **Mail:** info@casevacanze-comuninovaresi.it

La Struttura è dotata di ampio cortile e di parcheggio interno scoperto e offre una spiaggia attrezzata con accesso diretto senza strade da attraversare.

Disposta su tre livelli collegata da ascensore; al piano terra si trova la cucina, sala da pranzo, soggiorno con televisione, ping-pong e calcetto, direzione, ambulatorio; al primo e al secondo piano si trovano 38 camere da 2 - 3 - 4 posti con servizio privato per un totale di 120 posti letto.

ASSOCIAZIONE RI-NASCITA APS

Sabato 6 settembre, ore 17.00

Museo Faraggiana Ferrandi | Via Gaudenzio Ferrari, 13 - Novara

"Il coraggio di Vittoria" letture interpretative di Fiorella Lazzarini e Cettina Leuzzi tratte dal libro "Cuori Liberi" di Anna Parma

Evento di raccolta fondi per il progetto "Un museo di tutti per l'accessibilità senza barriere" sostenuto da Fondazione Comunità Novarese tramite il Fondo Dottor Giovanni Pagani e con il contributo economico di Fondazione Banca Popolare e Provincia di Novara

Sabato 20 settembre

Escursione pomeridiana con la guida di Jacopo Colombo.
Si percorreranno circa 7 km con partenza da Ameno.

Informazioni: info@ri-nascita.org

FESTIVAL DELLA SALUTE

Città di Novara - Quartiere Sant'Agabio

Data: sabato 27 settembre

Orario: dalle 14.00 alle 19.00

Luogo: Piazza Monsignor Brustia - Novara

Il **Festival della Salute** ha a cuore tutto il territorio novarese. ASL Novara, Istituzioni, Volontariato e cittadinanza insieme per la prevenzione e la promozione della salute.

Il **Festival della Salute** è un'iniziativa realizzata nell'ambito del Piano Locale della Prevenzione dell'ASL Novara e in connessione con gli eventi promossi in occasione della Settimana della mobilità sostenibile.

Il **Festival della Salute** è un'iniziativa realizzata con il patrocinio e la collaborazione di Comune di Novara, Centro Servizi per il Territorio, Parrocchia di Sant'Agabio, Università del Piemonte Orientale.



A.M.A.
NOVARA*ODV*ETS
Associazione
Malati di
Alzheimer



Novara ODV - ETS



Associazione Volontari Ospedalieri
NOVARA ODV



CASA DI GIORNO PER ANZIANI
DON ALDO MERCOLI APS ETS

*Centro Incontri
San Francesco
alla Rizzottaglia*

*Centro Incontro
Nuovo Archimede*

*Centro Incontri
Terza Età
S. Antonio*



COMUNITÀ DI SANT'EGIDIO
PIEMONTE - ONLUS



GRUPPI DI VOLONTARIATO
VINCENZIANO - ODV



HUMANITAS
NOVARA ODV ETS
NORD UN LUNGO PERCORSO AL D. CO. CHE È UNO DEI 300 ELETTORATI



NUOVA ASSOCIAZIONE VOLONTARI CASA DI GIORNO
DON ALDO MERCOLI ODV ETS



Ubi Caritas
organizzazione
di volontariato

