

LA CITTÀ INFORMA

Opportunità, risorse e proposte di svago per la terza età e non solo



UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE



COMUNITÀ DI PRATICHE DELL'AREA ANZIANI

Questo foglio informativo è curato dalla **Comunità di pratiche dell'area anziani** della città di Novara, un gruppo di lavoro formato dai volontari delle Associazioni locali (cosiddetti Enti di Terzo Settore) e dalle figure professionali delegate da ASL NO, Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità di Novara, Comune di Novara, CST ETS Novara VCO e Università del Piemonte Orientale.

La Comunità di pratiche dell'area anziani è un luogo di dialogo e confronto in tema di terza e quarta età. Ormai da oltre 10 anni, costituisce un laboratorio di idee e progettazione di iniziative a sostegno della **domiciliarità delle persone anziane** e della promozione di una **cultura dell'invecchiamento attivo**.

SPAZIO FRAGILITÀ - Servizio di orientamento per persone anziane o con disabilità

Lo **Spazio Fragilità** è un luogo di ascolto e di orientamento, gestito da Assistenti Sociali dell'ASL NO e del Comune di Novara, con il supporto dei volontari delle Associazioni e degli Enti del Terzo Settore, pensato per offrire informazioni puntuali su tutti i **servizi disponibili** sul territorio comunale a favore delle **persone anziane o con disabilità** e dei loro **familiari**.

Lo Spazio Fragilità è ubicato presso la sede **ASL NO in Viale Roma 7 - Palazzina A, ingresso A1, piano terra, in prossimità del CUP**. Riceve su appuntamento, telefonando al numero **366 6537408** nei giorni di **martedì, mercoledì e giovedì** dalle **9.00 alle 11.00**. La consulenza è gratuita.

CENTRO INCONTRO NUOVO ARCHIMEDE

c/o Pinetina Alessia: **strada Cervina, 6 - martedì** dalle **14.00 alle 18.30**

c/o ex Quartiere San Rocco: **largo Cantore, 10 - sabato** dalle **14.00 alle 18.00**

Promuove momenti di incontro per socializzare, giocare a carte, ascoltare musica e ballare.

Info: **393 4843411 - 393 5089637**

HUMANITAS NOVARA ODV ETS

c/o ex sede quartiere Nord: **via Fara, 39**

Opera nell'area di 'pronto intervento' per famiglie, minori ed anziani con lo scopo di favorire l'aiuto reciproco tra persone, valorizzando le risorse presenti sul territorio.

Info: **328 8527339**

A.M.A. NOVARA ODV ETS Associazione Malati Alzheimer

c/o Centro Commerciale San Martino 2: **via Ugo Porzio Giovanola, 7 - Secondo piano**

Si prende cura di persone con demenza, dei familiari e del personale che si occupa di tale patologia. Le nostre attività sono: counseling per famigliari, club della memoria e laboratorio di stimolazione cognitiva.

Info: **si riceve su appuntamento - 377 1698513**

amanovaraonlus@gmail.com - www.amanovaraonlus.it

COORDINAMENTO DEI GRUPPI DI VOLONTARIATO VINCENZIANO

In città sono presenti otto gruppi che operano in maniera coordinata per dare **sostegno morale ed economico ad anziani e famiglie in situazione di disagio**.

Info sulle attività e per contattare i referenti di ciascun gruppo: **339 3606007**

AVO NOVARA ODV Associazione Volontari Ospedalieri

corso Mazzini, 18 (di fronte al CUP)

I Volontari dal Camice Azzurro operano nella struttura ospedaliera di Novara dedicando gratuitamente parte del loro tempo al servizio dei degenti e degli anziani, assicurando una presenza amichevole e offrendo calore umano, dialogo, ascolto ed aiuto.

Info: 0321 3733465 - info@avonovara.it - www.avonovara.it

CENTRO INCONTRI TERZA ETÀ S. ANTONIO

c/o Salone Parrocchiale di S. Antonio: corso Risorgimento, 96/B

Luogo di socializzazione e di sostegno per l'autonomia delle persone anziane.

Incontri e attività aperti a tutti il 2° e il 4° lunedì del mese dalle 14.30 alle 17.30

Info: 345 9901058

UBI CARITAS ODV

c/o Parrocchia Sacro Cuore: via Scavini, 18

L'associazione è impegnata nell'ambito della carità in parrocchia Sacro Cuore.

Mensa: dal lunedì al sabato dalle 11.15 alle 12.00

Centro d'ascolto: venerdì ogni 15 giorni dalle 16.30 alle 18.00

Progetto Serafino (distribuzione vestiario da 0 a 16 anni): martedì e giovedì su appuntamento

Info: 328 7327132

ANTEAS NOVARA ODV Associazione Nazionale Terza Età Attiva e Solidale

viale D. Alighieri, 22

Promuove iniziative e progetti a favore di anziani e giovani che vivono situazioni di disagio e marginalità.

I volontari di ANTEAS sono presenti allo 'Spazio Fragilità' e al punto accoglienza 'Filo Diretto' presso la sede ASL di Viale Roma 7.

Inoltre sono attivi in due RSA della provincia e presso il nido d'infanzia 'Primi Passi' di via Gnifetti.

Info: 0321 393976 - 339 6667692

AUSER Filo d'Argento Novara ODV ETS

largo Cantore, 1/3 - Segreteria: 0321 463516

Svolge attività di trasporto per scopi socio-sanitari a favore degli anziani, in particolare di quelli più soli e fragili, e di tutte le persone con qualsiasi tipo di disabilità.

L'attività viene svolta tutto l'anno dalle 7.30 alle 17.30 sul territorio urbano e, su richiesta, anche extraurbano. I volontari dell'associazione si impegnano a svolgere al meglio la propria missione.

CASA DI GIORNO PER ANZIANI 'DON ALDO MERCOLI' APS ETS

viale Leonardo da Vinci, 18

Nata nel 1988 in Via Tornielli, a Novara, la Casa di Giorno per anziani 'Don Aldo Mercoli' APS ETS è un **centro di aggregazione** e di **relazione sociale** concepito e quotidianamente gestito per essere 'casa mia durante il giorno'. Un secondo focolare interamente dedicato alla terza e quarta età.

Oggi Casa di Giorno, nella nuova sede di Agognate, grazie all'equipe operativa, coadiuvata dai numerosi volontari, programma e conduce attività, rivolte ad un **invecchiamento attivo** con l'obiettivo di modificare gli stereotipi sull'anzianità.

Info: 0321 391887 - 333 3258625 - info@casadigiorno.it

CENTRI AMICIZIA E CENTRI INCONTRO ANZIANI

Le attività ricreative dei **Centri Amicizia** e dei **Centri Incontro Anziani** novaresi sono riprese lo scorso settembre.

Maggiori informazioni sono disponibili contattando le singole sedi:

Associazione Amici Terza Età San Giuseppe	Parrocchia di San Giuseppe Via Gorizia, 2/B	Tel. 334 1085931 mercoledì 15.30-17.00
Centro Anziani Parrocchia della Bicocca	Parrocchia della Bicocca Via XXIII Marzo, 282	Tel. 328 5735555 giovedì 14.30-17.30
Centro Incontro Anziani Parrocchia di Santa Rita	Salone parrocchiale Via Biagio Stangalino, 8	Tel. 340 3843574 martedì 14.00-17.00
Centro Incontro Nuovo Archimede	Pinetina Alessia Strada Cervina, 6	Tel. 393 5089637 martedì 14.30-18.00
Centro Incontro Nuovo Archimede	Ex quartiere San Rocco Largo Cantore, 10	mercoledì 15.00-17.00 sabato 14.30-18.00
Centro Incontri Terza Età Sant'Antonio	Salone parrocchiale Corso Risorgimento, 96/B	Tel. 328 9416331 lunedì pom. ogni 15 gg.
Centro Amicizia Parrocchia di San Francesco alla Rizzottaglia	Salone parrocchiale Via Lualdi, 17	Tel. 347 8247414 giovedì 15.00-18.00
Centro Anziani Quartiere nord	Salone ex quartiere nord Via Fara, 39	Tel. 334 3948784 sab. e dom. 14.00-18.00
Centro Amicizia Anziani Sacro Cuore	Parrocchia Sacro Cuore Piazza Sacro Cuore, 7	Tel. 380 5942291 martedì pom. ogni 15 gg.
Centro Amicizia Anziani Madonna Pellegrina	Parrocchia M. Pellegrina Via Dellavecchia, 8	Tel. 348 8130252 mercoledì 15.00-17.00

CENTRO INCONTRI TERZA ETÀ SANT'ANTONIO

Sede: Corso Risorgimento, 96/B - Novara | **Telefono:** 328 9416331

Ambulatorio medico

Lunedì, martedì e giovedì dalle 15.00 alle 16.00 e il mercoledì dalle 9.00 alle 11.00

CLUB TRIVENTENNI E CORSI DI GINNASTICA PER LA SALUTE

Sede: Via Padova, 13 - Novara | **Telefono:** 0321 457326

Segreteria generale

Orario: dal lunedì al giovedì dalle 15.00 alle 17.00 e il martedì dalle 9.15 alle 11.30

CLUB AMICI DEL CUORE ODV ETS

Sede: Via Fara, 39 - Novara | **Telefono:** 371 3043687 - 338 6611512

Mail: associazione.amicidelcuore@gmail.com

Organizzazione di Volontariato impegnata in iniziative per la prevenzione delle malattie del cuore e della circolazione.

Orario: lunedì e giovedì dalle 16.00 alle 18.00

ANFFAS Novara Onlus

Associazione Nazionale di Famiglie e Persone con disabilità intellettive e disturbi del neurosviluppo

Sede: Corso Risorgimento, 403 - Novara | **Telefono:** 0321 56680

Mail: amministrazione@anffasnovara.it | **Web:** www.anffasnovara.it

ANGSA Novara Vercelli ODV ETS

Associazione Nazionale Genitori Soggetti Autistici

Sede: Corso Risorgimento, 237 - Novara | **Telefono:** 0321 472266

Mail: angsa@angsanovara.org | **Web:** www.angsanovara.org

UPO INCONTRA NOVARA

UPO Aging Project e Città di Novara propongono, periodicamente, alcuni incontri gestiti da professionisti del mondo medico-sanitario per esplorare, discutere e promuovere, tramite il coinvolgimento diretto dei cittadini novaresi, **una prospettiva positiva dell'invecchiamento**, mettendo al centro la salute come fattore chiave.

Tutti gli incontri sono gratuiti e a ingresso libero

CON LE MANI IN MANO: PRENDERSI CURA DELLE PROPRIE MANI

Relatore: Prof. Davide Ciclamini

Mercoledì 22 aprile, ore 17.00

Salone dell'Arengo del Broletto: Via Fratelli Rosselli, 20 - Novara

Per motivi organizzativi è richiesta la registrazione tramite il seguente modulo:

<https://forms.gle/RvMtGNn7uFcB8Get5>

IDEAINSIEME ODV ETS

Sede: Via Giovanni da Verrazzano, 13 - Novara | **Telefono:** 349 2543591

Mail: info@ideainsieme.it | **Web:** www.ideainsieme.it

Opera da 20 anni in stretta collaborazione con i servizi di cure palliative dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria "Maggiore della Carità" e dell'Azienda Sanitaria Locale di Novara al fine di assistere in modo continuativo le persone affette da malattie inguaribili in forma avanzata e le loro famiglie.

AVO NOVARA ODV

Sede: Corso Mazzini, 18 - Novara | **Telefono:** 0321 3733465

Mail: info@avonovara.it | **Web:** www.avonovara.it

I volontari operano nella struttura ospedaliera di Novara dedicando gratuitamente parte del loro tempo al servizio dei degenti e degli anziani, assicurando una presenza amichevole e offrendo calore umano, dialogo, ascolto ed aiuto.

CIRCOLO LEGAMBIENTE "IL PIOPPO" APS

Ovest-Ticino e Novarese

Sede: Via Mameli, 16 - Galliate | **Mail:** ilpioppovesticionovara@gmail.com

Progetto "Novara città in erba"

L'obiettivo generale dell'iniziativa è di favorire l'adozione di politiche di adattamento e mitigazione dei cambiamenti climatici e aumentare la biodiversità in ambito urbano attraverso la gestione a taglio differenziato delle aree prative presenti in città e il coinvolgimento dei cittadini.

Parco di Via Cefalonia

Vivere il parco come il fulcro della vita del territorio e punto di riferimento sui temi della sostenibilità ambientale per l'intera città. In particolare, assumono particolare importanza le attività legate alla gestione dell'orto. La terapia orticola è una pratica relativamente recente che ha effetti benefici sull'equilibrio psicofisico di tutti gli individui. Infatti, abbinato a terapie mediche e praticato come pausa di relax quotidiano, il giardino regala preziosi momenti di ricarica energetica per la propria autostima e serenità mentale. In famiglia, a scuola e nei centri terapeutici, l'orticoltura terapia è una disciplina che migliora la qualità della vita di tutti gli individui, dai più piccoli agli anziani.

Informazioni: 329 4189780

SPORTELLO INFORMADONNA

A cura del Sindacato Pensionati della CGIL Novara

Sede: Via Mameli 7/B - Novara | **Telefono:** 347 6286969

Mail: informadonna.novara@cgilnovaravco.it

Ascolto dei bisogni del territorio e informazioni sui servizi rivolti alla cittadinanza e alle famiglie in tema di anziani, minori e disabilità, nonché di prevenzione della violenza di genere, contrasto alle discriminazioni e sostegno delle fragilità.

Riceve **su appuntamento** chiamando il numero: **347 6286969**

CASA DI GIORNO PER ANZIANI "DON ALDO MERCOLI" APS ETS

Sede: Viale Leonardo da Vinci, 18 - Novara | **Telefono:** 0321 391887 - 333 3258625

Mail: info@casadigiorno.it | **Web:** www.casadigiorno.it

La **programmazione delle attività** in sede, propone un'ampia gamma di laboratori a carattere artistico, animativo, culturale, informativo e spirituale gestiti dai volontari e coordinati dagli operatori.

Gli **obiettivi** che guidano l'organizzazione delle attività quotidiane sono:

- creare un ambiente di vita accogliente e familiare
- promuovere l'autonomia della persona anziana
- mantenere o migliorare le capacità residue
- contrastare l'isolamento e la perdita di motivazione

Inoltre, una **particolare attenzione** è stata rivolta a:

- rafforzare il legame con la comunità territoriale e le Istituzioni
- aumentare le opportunità di socializzazione e di impegno nella comunità
- facilitare la partecipazione degli utenti nei vari ambiti di appartenenza

La Casa di Giorno è in grado di ospitare **persone over 65** totalmente o parzialmente autonome e a cui non sia stata diagnosticata una rilevante compromissione delle funzioni cognitive tale da pregiudicare una vita in autonomia.

SPAZIO ASCOLTO P.E.R. ETS

Psicologia - Educazione - Relazioni

Sede: Baluardo La Marmora, 2/B - Novara | **Telefono:** 389 2978597

Mail: spazioascoltooper@gmail.com | **Web:** www.spazioascoltooper.org

Psicologi dell'età evolutiva, psicologi della coppia e della famiglia, specialisti in disturbi d'ansia e depressione, pedagogisti e specialisti in BES e DSA, avvocati penalisti e della famiglia, mettono a disposizione la loro competenza professionale.

Orario della segreteria: dal lunedì al venerdì dalle 15.30 alle 18.30

ASSOCIAZIONE NOVARESE AMICI DI SANTIAGO

L'associazione ha come fine la promozione della pratica del cammino, la solidarietà tra gli associati, la conoscenza e la tutela del territorio, la collaborazione con le istituzioni pubbliche e private che si occupano della salvaguardia del paesaggio e dei monumenti che sono eredità della nostra cultura.

- Le richieste di inserimento del proprio indirizzo di posta elettronica nella mailing-list delle comunicazioni possono essere inviate a:

Enrico Zaninetti: zaninettie@hotmail.com

- Le richieste di inserimento del proprio numero di cellulare nel gruppo broadcast delle comunicazioni possono essere inviate a:

Eugenio Imperatori: 349 3167316

Appuntamenti in calendario:

- Lunedì 6 aprile: Gravellona Toce - Vogogna + Visita al Castello di Vogogna (ritorno in treno)
- Domenica 19 aprile: Casalbeltrame - Oasi - Casalbeltrame + rinfresco
- Mercoledì 29 aprile: Assemblea dei soci presso la Badia di Dulzago
- Venerdì 1 maggio: Arona - Stresa (ritorno in battello)

ANDIAMO A FARE DUE PASSI

Prosegue, con gruppi autorganizzati dopo l'esperienza dello scorso anno la serie di "passeggiate" con percorsi che si sviluppano in quattro quartieri della città, tutti studiati in precedenza e totalmente in sicurezza.

Luoghi di ritrovo, giorni e orari:

- Rizzottaglia, parcheggio Tigros, tutti i lunedì alle 10.00
- Sant'Agabio, piscina del Terdoppio, tutti i martedì alle 10.00
- San Paolo, Chiosco di Via Generali, tutti i giovedì alle 10.00
- Sant'Antonio, Via Fara angolo Via Prestinari, tutti i venerdì alle 10.00

AGORÀ DONATELLO

Associazione Gente Organizzata Responsabile e Attiva

Sede: Piazza Donatello, 1 - Novara | **Telefono:** 0321 453768

Mail: agoradonatello@gmail.com

CAF E PATRONATO

Servizi di assistenza fiscale e di patronato, su appuntamento

Orario: lunedì dalle 17.30 alle 19.00

venerdì dalle 9.00 alle 10.00

In collaborazione con EPAS Ente di Patronato e di Assistenza Sociale

ASSOCIAZIONE TUTELATTIVA

Servizio di tutela dei consumatori e degli utenti

Orario: lunedì e venerdì dalle 9.30 alle 17.30

martedì e giovedì dalle 9.30 alle 14.30

mercoledì dalle 9.30 alle 13.30

VIVI NOVARA CROCHET

Gruppo ricamo

Orario: martedì dalle 9.30 alle 11.30

Gruppo uncinetto

Orario: martedì dalle 21.00 alle 22.30

SPAZIO FRAGILITÀ

Sede: ASL NO: Viale Roma, 7 - Pal. A - Ingresso A1 - piano terra in prossimità del CUP

Telefono: 366 6537408 | **Mail:** spaziofragilita@asl.novara.it

Lo Spazio Fragilità è uno **strumento di ascolto** pensato per offrire **informazioni** su tutti i servizi disponibili sul territorio comunale a favore delle **persone anziane o con disabilità** e dei loro familiari.

Il servizio è gestito da assistenti sociali dell'**ASL NO** e del **Comune di Novara**, con il supporto dei volontari delle **Associazioni** e degli Enti del Terzo Settore.

La consulenza è gratuita

Le famiglie di persone anziane o con disabilità possono trovare **informazioni e orientamento** rispetto a:

- servizi di sostegno alla domiciliarità
- servizi e prestazioni sanitarie territoriali
- servizi alternativi alla permanenza domiciliare
- orientamento nel quadro della legislazione vigente
- consulenza relativa a procedure di attivazione di servizi o accesso a prestazioni
- attività e iniziative offerte dalle Associazioni e dagli Enti del Terzo Settore

Ogni situazione viene gestita dopo un'attenta **analisi dei bisogni**, utile ad indirizzare le famiglie all'interno della vasta **gamma di soluzioni** percorribili.

L'obiettivo del servizio è **garantire il benessere della persona**, rispettando al tempo stesso le esigenze delle singole realtà familiari.

Riceve **su appuntamento**: martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.00 alle 11.00

FIAB NOVARA - AMICI DELLA BICI APS ETS

Associazione Ciclo-culturale

Domenica 12 aprile

Le cascine novaresi

Sabato 25 aprile

Resistere, pedalare, resistere

Domenica 26 aprile

Percorso natura

Sabato 9 maggio

Sagra dell'asparago

Domenica 10 maggio

Bimbibici

Sabato 23 - Domenica 24 maggio

Sentiero Valtellina

Domenica 31 maggio

Novara Jazz

Mercoledì 3 giugno

Giornata mondiale della bicicletta

Sabato 6 - Domenica 14 giugno

Ciclo vacanza della Mosella

Lunedì 15 giugno

Giornata del cicloturismo

Domenica 21 giugno

Anello di Ameno

Domenica 28 giugno

Certosa di Pavia

La partecipazione, anche per necessità assicurative, è riservata ai soci

Informazioni: amicidellabicinovara.org | **Mail:** info@amicidellabicinovara.org

COMUNITÀ SANT'EGIDIO - PROGETTO VIVA GLI ANZIANI!

Telefono: 0321 235159 | **Cellulare:** 339 5325626

Mail: wanziani@csepiemonte.org

Il programma "Viva gli Anziani!" promosso dalla Comunità di Sant'Egidio in stretta collaborazione con il Comune di Novara, svolge da oltre dieci anni un servizio gratuito di monitoraggio rivolto a tutti gli anziani ultraottantenni di quattro quartieri della città (Sant'Agabio, Sant'Andrea, San Rocco e Villaggio Dalmazia) con particolare attenzione alle persone più fragili.

Il programma offre:

- telefonate e visite domiciliari per il contrasto all'isolamento sociale
- informazioni utili sui servizi per gli anziani offerti dal Comune di Novara
- momenti di incontro e svago per trascorrere del tempo in compagnia
- un aiuto concreto per superare le difficoltà burocratiche in ambito sanitario e assistenziale
- attività e iniziative di promozione dell'invecchiamento attivo

Gli incontri si svolgono a **Sant'Andrea**, nella "Casa della Solidarietà" in Via Fratelli di Dio 5 (ex bagni pubblici) e a **Sant'Agabio**, nella "Casa dell'Amicizia" in Largo Donegani 6/A (vicino alla Facoltà di Farmacia, sotto al CAF ACLI, ex-WILD).

ORGANISMO DI COMPOSIZIONE DELLE CRISI DA SOVRAINDEBITAMENTO (OCC)

Il servizio mette a disposizione di soggetti privati e piccole imprese non fallibili uno strumento per **far fronte ai propri debiti** in modo coerente con le risorse disponibili garantendo comunque i creditori e con l'obiettivo di prevenire e contrastare fenomeni di usura.

La **richiesta di incontro preliminare** deve essere presentata scaricando l'apposito modulo dalla sezione Pari Opportunità/OCC del sito www.provincia.novara.it e inviandolo all'indirizzo: segreteria.po@provincia.novara.it

Informazioni: Ufficio Pari Opportunità della Provincia di Novara

Telefono: 0321 37873

ASSOCIAZIONE MALATI ALZHEIMER NOVARA ODV ETS

Sede legale: presso CST ETS Novara VCO - Corso Cavallotti, 9

Sede operativa: Centro Commerciale San Martino 2 - Via Ugo Porzio Giovanola, 7

Riceve su appuntamento: 377 1698513

Mail: amanovaraonlus@gmail.com | **Web:** www.amanovaraonlus.it

Caffè Alzheimer diffuso per persone con problemi cognitivi e i loro familiari

Laboratori per persone con problemi cognitivi lievi-moderati

- Arteterapia con la guida dell'arte-terapeuta / terapeuta occupazionale martedì dalle 10.00 alle 12.00
- Stimolazione cognitiva con la guida dello psicologo giovedì dalle 10.00 alle 12.00
- Attività psicomotoria rivolta a chi frequenta i laboratori. Ospedale San Giuliano primo e terzo mercoledì del mese dalle 16.00 alle 17.00

La forza delle emozioni: emozioni in pellicola

Incontri mensili guidati dalla psicologa con proiezione di spezzoni di film presso la sala Soci Coop. Gli appuntamenti verranno fissati di volta in volta a seconda della disponibilità della sala. Proposta aperta a malati, familiari e amici

Formazione per i caregiver

Incontri mensili con professionisti del settore per affrontare le difficoltà connesse alla gestione della persona con Alzheimer

Gruppo di auto mutuo aiuto per i caregiver

Un incontro al mese condotto dallo psicologo. Iscrizione obbligatoria
Ultimo martedì del mese dalle 17.30 alle 19.00

Sportello "AMAscolta"

Sportello individuale di ascolto empatico e non giudicante per familiari di persone con demenza, condotto congiuntamente da un filosofo clinico e una psicologa clinica. Servizio su prenotazione e appuntamento.

PROGETTO RESPIRO

Azienda Ospedaliero-Universitaria Maggiore della Carità

Il progetto RESPIRO - REgistro di patologie e SPazio InfoRmativO per le persone con epilessia è nato con l'obiettivo di **migliorare la cura della persona con epilessia**, attraverso la creazione di un registro di patologia per una conoscenza degli aspetti clinici ed epidemiologici della malattia e **l'istituzione di uno spazio informativo** sulle realtà presenti sul territorio che offrono risposte ai bisogni delle persone con epilessia in ambito ricreativo, scolastico, lavorativo e sociale.

Luogo: Centro epilessie della Clinica Neurologica dell'Ospedale Maggiore
Padiglione A - 1° piano

Orario: lunedì e venerdì dalle 9.00 alle 12.00
mercoledì dalle 14.00 alle 17.00

Luogo: Neuropsichiatria infantile della sede di Viale Piazza d'Armi

Orario: lunedì dalle 15.30 alle 18.00

Telefono: 339 8194125

OFFICINE DELLA SALUTE - CROCE ROSSA ITALIANA

Sede operativa: Via Canobio, 14/A - Novara | **Telefono:** 338 5721971

Le Officine della Salute sono un luogo sicuro in cui le **persone con fragilità sociali e sanitarie** possono trovare una risposta alle loro necessità.

Dalle visite specialistiche alla **farmacia solidale** fino all'organizzazione di attività di **prevenzione e screening**, le Officine della Salute offrono gratuitamente un'ampia rosa di servizi integrati tra loro per costruire un percorso personalizzato mirato alla rimozione delle barriere che impediscono alle persone in condizioni di vulnerabilità **l'accesso ai servizi pubblici** convenzionali.

Medici esperti di Croce Rossa sono a disposizione delle persone più vulnerabili che hanno bisogno di eseguire **visite diagnostiche specialistiche non urgenti**: Le Officine della Salute si rivolgono a chiunque stia attraversando un momento di difficoltà socio-sanitaria con ISEE inferiore a € 15.000.

INFERMIERE DI FAMIGLIA O DI COMUNITÀ

L'Infermiere di Famiglia o di Comunità (IFoC) è un professionista sanitario con specifica formazione, che **valuta in modo proattivo i bisogni di salute delle persone e delle loro famiglie**, fornendo cure preventive, gestendo condizioni croniche (diabete, BPCO, cardiopatie ecc...) e educando sulle migliori pratiche per mantenere uno stile di vita sano.

L'Infermiere di Famiglia presta assistenza nelle Centrali Operative Territoriali, negli ambulatori di prossimità, che verranno istituiti nelle case di comunità, e a domicilio delle persone. **Promuove il contatto con il servizio di assistenza** anche attraverso l'utilizzo della telemedicina.

Alle Centrali Operative Territoriali confluiscono le richieste di continuità assistenziale dagli Ospedali, dai Medici di Medicina Generale e Pediatri di libera scelta, dai Servizi Territoriali, dal servizio di Continuità Assistenziale (ex Guardia Medica) e dagli Enti Gestori, delle persone più fragili, le quali hanno già un bisogno di socio-assistenziale espresso.

A partire dalla segnalazione alla **Centrale Operativa Territoriale**, gli IFoC valutano i bisogni di salute, orientano l'assistito e attivano i percorsi di cura necessari al soddisfacimento delle necessità e alla costruzione di un **progetto assistenziale condiviso con il cittadino**, integrandosi con i diversi attori dell'assistenza socio-sanitaria: Medici di Medicina generale, Pediatri di libera scelta, Servizio Sociale, Cure domiciliari, strutture residenziali e associazioni di volontariato presenti sul territorio.

L'obiettivo è quello di favorire la permanenza dell'assistito al proprio domicilio, promuovendo il migliore livello di salute possibile.

Recapiti degli Infermieri di Famiglia o di Comunità della sede di Novara:

Telefono: 331 2690269 | **Mail:** ifec.nov@asl.novara.it

NOVARA COHORT STUDY E UPO BIOBANK

Aging Project è il progetto di eccellenza del Dipartimento di Medicina Traslazionale dell'Università del Piemonte Orientale che si propone di affrontare la sfida, scientifica e sociale, dell'**invecchiamento**, operando secondo quattro principi: interdisciplinarietà, traslazonalità, supporto a ricerca e didattica, coinvolgimento del territorio.

Un progetto fondamentale di Aging project è il **NOVARA COHORT STUDY**, uno studio sull'invecchiamento che coinvolge la **popolazione novarese** e che si propone di investigare i fattori associati ad una **buona salute nella longevità**.

Questo studio è aperto a ogni cittadino della provincia di Novara con età superiore a 18 anni che desideri partecipare attivamente alla ricerca e offre un'opportunità preziosa per contribuire alla comprensione dell'invecchiamento e della salute, nonché per ricevere informazioni sulla propria condizione e sulle scelte di stile di vita.

Per partecipare allo studio e ottenere ulteriori informazioni basta compilare la scheda sul sito: <https://biobank.uniupo.it/novara-cohort-study> e/o telefonare al numero 0321 660892 / 0321 660539 o scrivere a ncs@uniupo.it

I campioni biologici e i dati associati saranno custoditi da **UPO BIOBANK**, la biobanca di cittadinanza dell'Università del Piemonte Orientale con sede a Novara che opera secondo elevati standard di qualità a tutela dei partecipanti e dei ricercatori.

Il Novara Cohort Study e la sua ricerca hanno bisogno di supporto. Anche una piccola donazione al **Fondo UPOBIOBANK**, istituito con il contributo della Fondazione Comunità Novarese, può fare la differenza.

Si può contribuire attraverso:

- **bollettino postale c/c n. 18205146**
intestato a Fondazione Comunità Novarese Onlus
- **bonifico** a favore della Fondazione Comunità Novarese Onlus
IBAN IT63T0760110100000018205146

Informazioni: www.agingproject.uniupo.it | **Mail:** agingproject@uniupo.it

NOVARA FACILE

In sinergia con la trasformazione digitale della Pubblica Amministrazione finalizzata ad offrire servizi sempre più efficienti e accessibili, è stata realizzata anche a Novara una **rete di servizi di facilitazione digitale** che punta a **sviluppare e incrementare le competenze digitali dei cittadini e delle cittadine** al fine di favorire il superamento del divario digitale e sostenere l'inclusione sociale, in particolare delle fasce di popolazione maggiormente esposte al rischio di subire le conseguenze del digital divide.

Ogni **Punto Digitale Facile** si avvale di **facilitatori digitali**, operatori appositamente formati, che individuano le esigenze dei singoli cittadini, valutano la preparazione individuale di partenza e li supportano nell'acquisizione di competenze digitali per renderli **autonomi e capaci di utilizzare gli strumenti informatici** e Internet per favorire l'accessibilità dei servizi pubblici e privati online e per migliorarne la fruibilità.

Le attività formative e di assistenza realizzate presso i presidi di facilitazione digitale sono erogate sotto forma di **formazione personalizzata** secondo specifiche modalità e sono **gratuite** per tutti i cittadini.

AVVISO AGLI UTENTI

Il progetto è stato prorogato e **il servizio è fase di aggiornamento**; per conoscere collocazione e orari di tutti i **Punti Digitali** attivi, chiamare il numero **338 3868640** o il numero **346 5011806**

ASSOCIAZIONE PARKINSON INSUBRIA - NOVARA ODV

Vivere e convivere con Mr. e Mrs. Park

Telefono: 349 2607081 | 347 4333200

Mail: parkinson.novara@gmail.com

Dal 2009 l'Associazione Parkinson Insubria - Novara ODV è al fianco delle persone con Malattia di Parkinson e dei loro familiari in tutto il territorio novarese.

Nata per offrire **sostegno concreto e umano**, l'Associazione promuove attività volte a migliorare la qualità della vita e a contrastare i disagi legati alla patologia, creando una rete di solidarietà e competenza.

Le **attività proposte** comprendono: ginnastica adattata (in palestra e a domicilio), per favorire equilibrio e mobilità; supporto psicologico individuale e di gruppo; stimolazione cognitiva e laboratori di memoria, per preservare le funzioni mentali; mindfulness per ridurre stress e ansia; tangoterapia e idrokinesiterapia per coniugare movimento, benessere e socialità.

Grazie alla collaborazione con Auser, è attivo anche un servizio di accompagnamento e supporto logistico per consentire ai soci di partecipare alle attività e agli incontri programmati, riducendo le difficoltà di spostamento e favorendo la partecipazione alla vita associativa.

Per i familiari e caregiver, il Parkinson Cafè rappresenta uno **spazio di incontro e confronto prezioso**, dove condividere esperienze e trovare sostegno reciproco.

L'Associazione, inoltre, collabora con neurologi, fisioterapisti e psicologi dell'Ospedale di Novara, nonché con l'Università del Piemonte Orientale, favorendo la ricerca scientifica e l'approccio multidisciplinare alla malattia.

Attraverso eventi, conferenze e iniziative pubbliche, si impegna ogni giorno per **diffondere consapevolezza e informazione**.

In sintesi, l'Associazione accompagna chiunque affronti il difficile cammino della Malattia di Parkinson, offrendo non solo aiuto pratico ma anche un prezioso senso di comunità e appartenenza.

ASSOCIAZIONE RICERCATORI ISTITUTO GUIDO DONEGANI

Sede: presso Istituto Tecnico Industriale Omar - Baluardo La Marmora, 12 - Novara

Mail: clubdonegani@itiomar.it | **Web:** www.clubdonegani.it

Conferenze a ingresso libero:

Lunedì 13 aprile, ore 21.00

Riciclare per ricaricare. Come i rifiuti diventano risorse

Dott. Andea Bianchi

Ricercatore Università di Pavia

Lunedì 27 aprile ore 21.00

Microbiota e benessere: stato dell'arte su PRE-PRO e POST-biotici

Dott. Paolo Strozzi

Esperto in Biotecnologie Alimentari e Farmaceutiche

Lunedì 11 maggio ore 21.00

Terre rare, materiali critici e dove trovarli

Dott. Luca Longo

Ricercatore dell'Istituto G. Donegani

Lunedì 25 maggio ore 21.00

Arte, visione e strumenti ottici.

Visione e Mediazione ottica nella rappresentazione pittorica

Prof. Massimo del Giudice

Docente di Matematica e Fisica

Lunedì 8 giugno ore 21.00

L'uso del boro. Nuove frontiere nella lotta contro i tumori

Prof. Luigi Panza

Professore di Chimica organica presso UPO Novara

CINETECA ARALDO

Sede: Via Maestra, 12 - Novara | **Informazioni:** 0321 35731

FINO ALL'ULTIMO RESPIRO

regia di Jean-Luc Godard - Francia 1960

mercoledì 1 aprile, ore 21.00

Introduce il film Gianni Lucini

IL SILENZIO DEGLI INNOCENTI

regia di Jonathan Demme - USA 1991

lunedì 13 aprile, ore 21.00

Introduce il film Luca Doni

PRIMA DELL'ALBA

regia di Richard Linklater - USA 1994

lunedì 20 aprile, ore 21.00

Introduce il film Ivan Pelizzari

EYES WIDE SHUT

regia di Stanley Kubrick - Gran Bretagna 1999

lunedì 4 maggio, ore 20.30

Introduce il film Silvia Mannu

A HISTORY OF VIOLENCE

regia di David Cronenberg - USA / Germania 2005

lunedì 18 maggio, ore 21.00

Introduce il film Davide Gravina

Ingressi con Cinepass o con tariffe standard di sala

I film di altre nazionalità vengono solitamente presentati in versione originale con sottotitoli in italiano.

IndignAZIONE: I DIRITTI UMANI NEL CINEMA

Ultima proiezione

Giovedì 23 aprile, ore 21.00

**SANDRA GILARDELLI. LA PARTIGIANA E LA ROSA ROSSA di Marco Manzoni
(Italia 2024) - Documentario 40'**

e a seguire

**QUARANTA GIORNI DI LIBERTÀ di Leandro Castellani
(Italia 1974) - Versione ridotta 90'**

Cinema Araldo, Via Maestra, 12 - Novara

Ingresso gratuito per gli iscritti al Cineforum

IL CINEFORUM DEL DOTTOR FREUD

Prendersi cura oltre la clinica

Mercoledì 8 aprile, ore 20.45

**THE OLD OAK di Ken Loach
(Regno Unito 2023)**

Mercoledì 15 aprile, ore 20.45

**L'ATTACHEMENT - LA TENEREZZA di Carine Tardieu
(Francia, Belgio 2024)**

Mercoledì 22 aprile, ore 20.45

**NOMADLAND di Chloé Zhao
(USA 2021)**

Auditorium Viaoxiliaquattro, Via Oxilia, 4 - Novara

Proiezioni cinematografiche dedicate al tema della relazione interpersonale

Ingresso libero

VIP FORUM - EFFETTO NOTTE

Sede: Via Perazzi, 3/C - Novara | **Informazioni:** 0321 625688

Proiezioni: martedì ore 21.15 | mercoledì ore 21.15 | venerdì ore 17.00

7-8-10 aprile

LA MIA FAMIGLIA A TAIPEI (Taiwan, Francia, USA, Gran Bretagna 2025)

regia di Shih-Ching Tsou - con Shi-Yuan Ma, Janel Tsai

21-22-24 aprile

COME TI MUOVI SBAGLI (Italia 2025)

regia di Gianni Di Gregorio - con Gianni Di Gregorio, Greta Scarano

5-6-8 maggio

SENTIMENTAL VALUE (Norvegia, Germania, Danimarca, Francia, Svezia 2025)

regia di Joachim Trier - con Renate Reinsve, Stellan Skarsgård

12-13-15 maggio

SORRY BABY (USA 2025)

regia di Eva Victor - con Eva Victor, Naomi Ackie, Lucas Hedges

26-27-29 maggio

LA VILLA PORTOGHESE (Portogallo, Spagna 2025)

regia di Avelina Prat - con Manolo Solo, Maria de Medeiros

9-10-12 giugno

L'AGENTE SEGRETO (Brasile, Francia, Paesi Bassi, Germania 2025)

regia di Kleber Mendonça Filho - con Wagner Moura, Maria Fernanda Cândido

23-24-26 giugno

IL SUONO DI UNA CADUTA (Germania 2025)

regia di Mascha Schilinski - con Luise Heyer, Filip Schnack

Possibilità di ingresso a tariffe standard

Abbonamento all'intero programma (20 film) € 80,00

TEATRO FARAGGIANA

Sede: Via dei Caccia, 1/F - Novara | **Informazioni:** 0321 1581721

PROGETTO TEATROBUS

Servizio di autobus gratuito che ti porta a teatro e ti riaccompagna a casa

Tre linee di autobus gratuite per portarti a vedere gli spettacoli della stagione di prosa 2025-2026 del Teatro Faraggiana. Tre percorsi che non solo hanno lo scopo di trasportare i cittadini in una fascia oraria non servita da mezzi pubblici, ma che sono anche un'occasione di divertimento e di approfondimento degli spettacoli. La presenza sugli autobus dei nostri operatori farà sì che il viaggio diventi un'estensione dell'esperienza teatrale, con momenti di intrattenimento e di riflessione.

Prenotazioni: inviando una mail all'indirizzo: info@teatrofaraggiana.it oppure telefonando dal lunedì al venerdì dalle 17.00 alle 19.00 al numero **0321 1581721**

SPETTACOLI IN PROGRAMMA

LE NOSTRE DONNE

di Eric Assous

con Luca Bizzarri, Enzo Paci e Antonio Zavatteri

martedì 7 aprile, ore 21.00

BIDIBIBODIBIBÙ

regia e drammaturgia Francesco Alberici

giovedì 16 aprile, ore 21.00

FURORE

dal romanzo di John Steinbeck

ideazione e voce Massimo Popolizio

mercoledì 22 aprile, ore 21.00

TEATRO COCCIA

Sede: Via Fratelli Rosselli, 47 - Novara | **Informazioni:** 0321 233201

SYMPHONIC ROCK

DAI BEATLES AI QUEEN: UN VIAGGIO SINFONICO NEL MITO DEL ROCK

Teatro Coccia

giovedì 9 aprile, ore 20.30

PINOCCHIO MUSICAL

Teatro Coccia

sabato 11 aprile, ore 21.00 | domenica 12 aprile, ore 16.00

COOL PROJECT

Aperitivo in musica - NovaraJazz

Piccolo Coccia

domenica 12 aprile, ore 11.30

ALESSANDRO BERGONZONI in ARRIVANO I DUNQUE

Teatro Coccia

mercoledì 15 aprile, ore 21.00

RUMORI FUORI SCENA

Teatro Coccia

sabato 18 aprile, ore 21.00 | domenica 19 aprile, ore 16.00

"LITTLE GIRL BLUE" A TRIBUTE TO NINA SIMONE

Aperitivo in musica - NovaraJazz

Piccolo Coccia

domenica 19 aprile, ore 11.30

L'ITALIANA IN ALGERI

Teatro Coccia

venerdì 15 maggio, ore 20.30 | domenica 17 maggio, ore 16.00

I VIAGGI DI GULLIVER

Teatro Coccia

domenica 24 maggio, ore 16.00

PARLAPIÙPIANO / LA DISOBBEDIENTE

Teatro Coccia

mercoledì 10 giugno, ore 18.30

TEATRO COCCIA

Sede: Via Fratelli Rosselli, 47 - Novara | **Informazioni:** 0321 233201

PARLAPIÙPIANO / IL PRODIGIO

Teatro Coccia

giovedì 18 giugno, ore 18.30

PARLAPIÙPIANO / LA POLVERE CHE RESPIRI...

Teatro Coccia

giovedì 25 giugno, ore 18.30

CINEFORUM NORD

Proiezione in collaborazione con il Progetto Transumé

Venerdì 10 aprile, ore 21.00

**PEAK – UN MONDO AL LIMITE di Hannes Lang
(Germania, Italia 2011) - Documentario 86'**

Circolo XXV Aprile, Piazza Donatello, 1 - Novara

Ingresso libero

PUNTI MENSA

Frati di San Nazzaro della Costa - Viale Curtatone | Viale della Rimembranza, 2

Pranzo: dalla domenica al venerdì, dalle 11.30 alle 12.00

Distribuzione di generi alimentari: un sabato ogni 15 giorni, dalle 10.30 alle 11.30

Comunità di Sant'Egidio - Via Dolores Bello, 2

Cena: martedì, giovedì e sabato, dalle 17.00 alle 18.45

Ingresso con tessera fornita dall'associazione

Chiesa del Sacro Cuore - Piazza Sacro Cuore | Oratorio

Pranzo da asporto: dal lunedì al sabato, dalle 11.45 alle 13.00

Ingresso con biglietto distribuito al lunedì e valido per tutta la settimana

Suore Salesiane - Via Gallarati, 4

Cena: dal lunedì al venerdì, alle 18.00

Panini da asporto

Suore Ministre della Carità - Via Azario, 2

Cena da asporto: dal lunedì al venerdì, dalle 18.45 alle 19.30



A.M.A.
NOVARA*ODV*ETS
Associazione
Malati di
Alzheimer



Novara ODV - ETS



Associazione Volontari Ospedalieri
NOVARA ODV



CASA DI GIORNO PER ANZIANI
DON ALDO MERCOLI APS ETS

*Centro Incontri
San Francesco
alla Rizzottaglia*

*Centro Incontro
Nuovo Archimede*

*Centro Incontri
Terza Età
S. Antonio*



COMUNITÀ DI SANT'EGIDIO
PIEMONTE - ONLUS



GRUPPI DI VOLONTARIATO
VINCENZIANO - ODV



Humanitas
NOVARA ODV ETS
NORD UN LORO PROGETTO. IL SUD, NOI CHE SIAMO QUI E LEZARDO!



NUOVA ASSOCIAZIONE VOLONTARI CASA DI GIORNO
DON ALDO MERCOLI ODV ETS



Ubi Caritas
organizzazione
di volontariato

